



Masă rotundă de
Ziua Psihologului

Pagina 3

Oaspeți de marcă
la Timișoara

Pagina 4

Alimente
considerate
nesănătoase pe
care cardiologii
totuși le consumă

Pagina 5



Gloria Bistrița,
prima
pe semicerc!

Pagina 6

Relația dintre
oameni și
porumbei, mai
veche decât se
credea

Pagina 11



Cristian Mungiu a
câștigat al doilea
Palme d'Or

Pagina 12

Protejatul supereroinei sănătății riscă să-și piardă funcția primită cadou



Paginile 2-3

Acoperirea vaccinală ROR din Timiș, în creștere

O creștere cu 20% a acoperirii vaccinale ROR în Timiș a fost raportată de autoritățile sanitare în cadrul proiectului-pilot „Studiu calitativ cu personalul medical și părinți /aparținători pentru creșterea ratei de vaccinare a copiilor în comunitățile rurale și semi-urbane din România cu nivel socio-economic scăzut”, sprijinit de OMS și INSP. „Direcția de Sănătate Publică Județeană Timiș anunță încheierea cu succes a Planului de acțiune din cadrul proiectului „Studiu calitativ cu personalul medical, părinți /aparținători pentru creșterea ratei de vaccinare a copiilor în rândul comunităților rurale /semi-urbane din România cu un nivel socio-economic scăzut”. Implementat în perioada septembrie 2025 – aprilie 2026, proiectul a fost derulat în colaborare cu Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și Institutul Național de Sănătate Publică (INSP).

Pagina 3

Supliment financiar pentru Programul Rabla

Programul Rabla va beneficia în 2026 de o suplimentare de 100 de milioane de lei în bugetul Administrației Fondului pentru Mediu, a anunțat ministrul Finanțelor, Alexandru Nazare. „Programul Rabla continuă în 2026, cu 100 de milioane de lei în plus, față de valoarea inițială a programului, propusă de Ministerul Mediului. Am majorat bugetul AFM pentru anul acesta, pentru ca mai mulți români să își poată schimba mașinile vechi și să susținem în același timp economia. Am avizat bugetul Administrației Fondului pentru Mediu pentru 2026, cu o alocare în plus de 100 de milioane de lei pentru Programul Rabla față de bugetul inițial”, a transmis Nazare pe Facebook. Potrivit ministrului, „bugetul AFM acomodează atât programele aflate deja în derulare, cât și finanțări noi pentru investiții publice și proiecte cu impact direct: Rabla Clasic și Rabla Plus, panouri fotovoltaice, eficiență energetică în clădiri, stații de încărcare, iluminat public eficient, reciclare, apă, canalizare și gestionarea deșeurilor”.

Pagina 4

Air-Show la Caransebeș

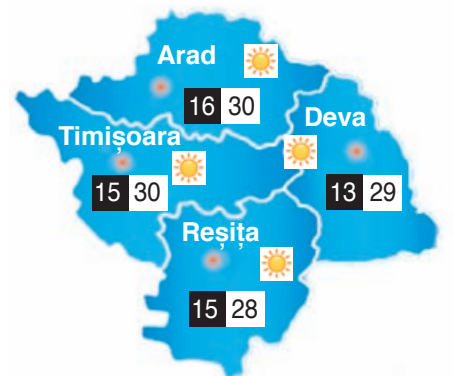
Capitala ținutului gugu-lanilor, municipiul bănățean Caransebeș, va găzdui duminică, 7 iunie, cu începere de la ora 15 (ora de acces pentru public), ediția 2026 a spectacolului aeronaual Caransebeș Air-Show, găzduit, firește, la Aeroportul din municipiul de la confluența Sebeșului cu Timișul. Protagonistii acestui regal de măiestrie aeronautică sunt echipajele Hawks of România (care va prezenta un program de acrobație în formație de cinci), The Pelicans (cu demonstrații ale performanțelor aparatelor IS-28 M2 și Solo Fox), S-70M Black Hawk, respectiv, Blue Wings România, cărora li se



vor adăuga reprezentanți ai Forțelor Aeriene Române. Alături de demonstrațiile de zbor, programul din acest an va mai cuprinde și un show

pirotehnic. Publicul are acces liber de la ora 15, spectacolul aerian propriu-zis fiind programat să înceapă la ora 17. (L.N.)

Vremea, mâine



CURSUL VALUTAR BNR

€	5,2488
\$	4,5231
100 Forinți	1,4604
1 g aur	658,9182

Protejatul supereroinei sănătății riscă să-și piardă funcția primită cadou

Campionă la imagine și acțiuni de PR, administrația Fritz numără printre reprezentanții săi de seamă și pe unii care ascund schelete prin dulapuri. Este și cazul actualului director general – cu delegare, nu cu concurs – al Administrației pentru Educație și Sănătate a Municipiului Timișoara (ASEMT), Florentina Radu, doamna recent depistată de Agenția Națională de Integritate ca fiind în conflict de interese, în urma unei sesizări făcute de subsemnatul în urmă cu doi ani.

În timp ce de pe pagina de internet a Primăriei Municipiului Timișoara aflăm detalii despre organizarea, de către ASEMT-ul păstorit de doamna Radu, cu ocazia zilei de 1 Iunie, a evenimentului "Supereroii Sănătății se întorc", de pe portalul instanțelor de judecată aflăm despre o altă acțiune, de data aceasta nu una de *public relations*, ci o acțiune în justiție.

Astfel, după confirmarea de

determinată, la Departamentul de Supraveghere în Sănătate Publică>.

Pus la cale de doamna Radu încă din luna aprilie 2023 și anulat după întrebările adresate de noi către DSP Timiș, concursul ilegal a fost lăsat mai bine de trei luni în stand-by, după care a fost repus pe tapet în august a.c., pentru ca, la puțin timp de la noul anunț de organizare a acestuia, pe site-ul instituției să apară un anunț de... suspendare, ca urmare a formulării unei contestații.

Incredibil, dar adevărat, a urmat, după două săptămâni, și un anunț de... prelungire a suspendării concursului, pentru ca, în 6 octombrie, pe site-ul DSP Timiș să fie postat anunțul de reluare a concursului de promovare care cuprindea și calendarul cu etapele de desfășurare de la momentul suspendării.

Candidatul pentru care s-au tras sforile a <concurat> de unul singur, cu succes deplin (75 de

Jurista Florentina Radu este doar interimară pe funcția de director executiv al DSP Timiș – un interimat care a depășit, și el, cu mult durata legală de șase luni -, iar în cazul în care va apărea în schemă un alt director, acesta ar fi putut să-l înlocuiască pe Ionuț Căpraru din funcția de medic șef și să numească pe altcineva în locul lui, așa că păpușarii din DSP au născocit acest concurs pentru a-i securiza postul de șef tânărului doctor menționat mai sus.

Absolventă de studii juridice la <Tibiscus>, cu note de 5 (la Drept civil) și 6 (la Drept penal), obținute la examenul de licență susținut la Universitatea <Lucian Blaga> din Sibiu, Florentina Radu și-a demonstrat cu prisosință valoarea de juristă cu ocazia organizării acestui <concurs>.

Astfel, doamna Radu a reușit să țină suspendat <concursul> timp de peste o lună și o săptămână (28 august – data depunerii contestației, 6 octombrie – ziua anunțării reluării concursului), deși HG 1.336/2022 în baza căreia l-a organizat, precizează, la art. 62, alin. 4, că <în cazul în care aspectele sesizate nu pot fi cercetate cu încadrarea în termenele procedurale prevăzute de prezenta hotărâre, desfășurarea concursului va fi suspendată prin act administrativ al conducătorului autorității ori instituției publice, pe o perioadă de 15 zile lucrătoare>. Așadar, 15 zile lucrătoare, nu 29 așa cum s-a întâmplat în această speță.

După care, fiindcă oricum legea n-are nici o valoare pentru dumneaei, Florentina Radu a pus cireașa pe tort, alcătuind o comisie de concurs cu trei membri din cinci care n-aveau ce căuta acolo.

Ca să ascundă aceste ilegalități flagrante, șefa interimară a DSP Timiș a ținut secretă componența comisiei de concurs și pe cea de soluționare a contestațiilor, adică a încălcat, din nou, cu nonșalanță, legea.

Asta pentru că art. 24, alin. 1 al HG 1.336/2022 spune că <situațiile prevăzute la art. 22 și 23 (n.r. – referitoare la membrii comisiei de concurs și ai comisiei de soluționare a contestațiilor) se sesizează în scris de persoana în cauză, de conducătorul autorității sau instituției publice organizatoare a concursului, de oricare dintre candidați ori de orice altă persoană interesată, în orice moment al organizării și desfășurării concursului>.

Păi pentru ca această prevedere legală să poată fi aplicabilă, este logic că numele membrilor celor două comisii – de concurs și de soluționare a contestațiilor – trebuie făcute publice încă din startul concursului! Este la mîntea cocoșului că, dacă instituția ține la secret componența comisiilor, aceas-

ta nu poate fi contestată, așa că reaua-credință a Florentinei Radu este dincolo de orice dubiu.

Dar să vedem de ce această dorință acerbă de anonim...

În primul rând pentru că onor doamna Radu s-a auto-desemnat președinte al comisiei de concurs, aspect de o absurditate evidentă, în condițiile în care o juristă nu are cum să evalueze, într-un stat de drept, cunoștințele de specialitate pe care le posedă un medic. Dar cum în România este posibil orice, iată că este posibil și ca un jurist să noteze un medic...

În al doilea rând, din comisia de concurs nu a făcut parte și un reprezentant al Colegiului Medicilor Timiș, așa cum prevede art. 19, alin. 7 din HG 1.336/2022: <Pentru instituțiile publice din sistemul sanitar, din comisia de concurs face parte și un reprezentant al organizației profesionale, în condițiile prevăzute de lege>.

În al treilea rând, doi dintre medicii nominalizați în comisia de concurs nu sunt specializați în nici unul dintre cele trei domenii în care trebuia să fie medic specialist/primar oricare dintre candidații ce s-ar fi înscris la concurs (epidemiologie / sănătate publică și management / igienă).

Medicul Horia Spartacus Stoica este funcționar public în cadrul Serviciului Control în Sănătate Publică, în timp ce medicul Liliana Doichiță este funcționar public în cadrul Compartimentului Avize și Autorizări și nici unul dintre ei nu este specialist în epidemiologie, sănătate publică și management sau igienă.

Mai mult, ambii figurează în Registrul Medicilor din România ca fiind fără drept de practică!

Dacă în București, intervenția Direcției Generale Anticorupție în timpul unui concurs de angajare trucat la Ministerul Sănătății a fost subiect de breaking-news în mass-media, la Timișoara, mascaradele de acest gen sunt încurajate tacit de pasivitatea legendară a procurorilor locali...".

O sesizare ajunsă la coș

În acele zile din octombrie 2023, în timp ce noi ne documentăm cu privire la acest subiect, în paralel, unul dintre angajații Direcției de Sănătate Publică Timiș, Corneluța Fira-Mladinescu, încerca să îi explice șefei sale, Florentina Radu, ilegalitățile pe care le comitea prin organizarea respectivului concurs.

Redăm în cele ce urmează și sesizarea adresată, în 13 octombrie 2023, de către doamna Fira-Mladinescu, directorului executiv din acel moment al DSP Timiș, Florentina Radu.

"Subsemnata, Corneluța

Fira-Mladinescu, în calitate de medic primar igienă, Medic Șef Compartiment Evaluarea Factorilor de Risc din Mediul de Viață și Muncă, în temeiul art. 62 din Hotărârea de Guvern nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (în continuare, <H.G. nr. 1336/2022>), formulez prezenta SESIZARE prin care arăt că desfășurarea concursului de promovare pentru ocuparea funcției contractuale de conducere de medic șef departament la Departamentul Supraveghere în Sănătate Publică, anunțat prin publicația nr. 20295/16.08.2023, are loc cu încălcarea prevederilor art. 21 vizând componența comisiei de concurs, având în vedere următoarele:

1. Prin anunțul nr. 20295/16.08.2023 al Direcției de Sănătate Publică a Județului Timiș (în continuare <DSP Timiș>), a fost adusă la cunoștința celor interesați organizarea și desfășurarea concursului de promovare pentru ocuparea funcției contractuale de conducere de medic șef departament, pe perioadă nedeterminată, la Departamentul de Supraveghere în Sănătate Publică din cadrul DSP Timiș (în continuare <concursul>).

2. În data de 11.10.2023, subsemnata m-am prezentat la sediul instituției în vederea susținerii probei scrise din cadrul concursului organizat, ocazie cu care am luat cunoștință de componența comisiei de concurs, aceasta fiind următoarea: Radu Florentina-Georgeta - director executiv DSP Timiș, jurist, în calitate de președinte al comisiei; Dr. Stoica Horia Spartacus – medic, funcționar public, Inspecție și control DSP Timiș, în calitate de membru; Dr. Doichiță Liliana – medic, funcționar public, Avize/autorizări, DSP Timiș, în calitate de membru; Dr. Chicin Grațiana – medic primar epidemiologie CRSP Timișoara, în calitate de membru; Dr. Lupu Roxana – medic primar epidemiologie, CRSP Timișoara, în calitate de membru; Rusu Niculina - economist, RUNOS DSP Timiș, în calitate de secretar.

3. Față de această componență, subsemnata am solicitat să mi se comunice cine dintre membrii amintiți are calitatea de reprezentant al Colegiului Medicilor, însă am fost informată că prezența unui asemenea reprezentant nu este necesară, deoarece nu suntem în ipoteza unui post scos la concurs conform Ordinului nr. 166/2023.

4. În acest context, vă rog să constatați că amintita componență a comisiei nu respectă prevederile art. 19 și

Continuare în pagina 3



către ANI a celor scrise de subsemnatul în anul 2024 cu privire la conflictul de interese în care Florentina Radu intrase singură și nesilită de nimeni, marți, 19 mai a.c., a venit rândul unei instanțe de judecată să constate justetea relatărilor mele dintr-un alt articol având-o ca protagonistă pe doamna în cauză, și anume "Doi medici fără drept de practică și o juristă cu note de cinci și șase la licență au decis cine va supraveghea sănătatea publică în județul Timiș", publicat în 19 octombrie 2023.

Cel mai lung concurs din istoria DSP Timiș, din nou în actualitate

Îl reproducem în continuare, pentru că subiectul a fost readus în actualitate odată cu pronunțarea hotărârii 412/2026 a Tribunalului Timiș.

"Cel mai lung concurs din istoria Direcției de Sănătate Publică (DSP) Timiș, organizat cu încălcarea repetată și flagrantă a legii, a ajuns la finalul pe care și l-au propus aranșorii, în frunte cu șefa interimară a instituției, Florentina Radu. Ne referim, desigur, la așa-zisul <concurs de promovare pentru ocuparea funcției contractuale de conducere vacantă de medic șef departament, pe perioadă ne-

puncte la proba scrisă, 100 la interviu, 87,5 punctajul final) ceilalți doi contracandidați retrăgându-se în semn de protest.

De ce folosim sintagma <simulacrul de concurs> sau epitețe ca <ilegal> sau <aranșat>? Simplu, pentru că, așa cum am demonstrat și în articolele precedente, tot acest concurs a fost o farsă menită să îi betoneze medicului Ionuț Căpraru poziția de șef al Departamentului de Supraveghere în Sănătate Publică al DSP Timiș, pe care o deținea deja.

Așadar, din start, organizarea concursului-farsă nu avea temei legal, pentru că postul nu era vacant, era ocupat de doctorul Căpraru, care fusese numit prin decizie a conducătorului instituției, așa cum prevede Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1.078/2010 privind aprobarea regulamentului de organizare și funcționare și a structurii organizatorice ale direcțiilor de sănătate publică județene și municipiului București, la art. 6, alin. 4: <Șeful departamentului de supraveghere în sănătate publică, personal contractual, de profesie medic de specialitate/primar în epidemiologie, sănătate publică sau igienă, se numește prin decizie a directorului executive>.

Protejatul supereroinei sănătății riscă să-și piardă funcția primită cadou

Continuare din pagina 2

art. 21 din H.G. nr. 1336/2022, având în vedere că, pe de o parte, nu este îndeplinită condiția participării în comisie și a reprezentantului organizației profesionale, respectiv Colegiul Medicilor din România și, pe de altă parte, nu există membri ai comisiei specializați în toate domeniile indicate în condițiile specifice pentru ocuparea postului scos la concurs, precum și membri care să aibă același grad profesional.

5. Astfel, conform art. 19 alin. (7) din H.G. nr. 1336/2022, <pentru instituțiile publice din sistemul sanitar, din comisia de concurs face parte și un reprezentant al organizației profesionale, în condițiile prevăzute de lege>. Totodată, potrivit art. 1 alin. (1) din Statutul Colegiului Medicilor din România, <Colegiul Medicilor din România se organizează și funcționează, în baza legii și a prezentului statut, ca organizație profesională națională a medicilor, fiind o instituție de drept public, neguvernamentală, apolitică și fără scop patrimonial>, iar art. 4 alin. (1) din același act specifică următoarele: <Colegiul Medicilor din România are ca principal obiect de activitate controlul și supravegherea exercitării profesiei de medic, aplicarea legilor și a regulamentelor care organizează și reglementează exercițiul profesiei, reprezentarea intereselor profesiei de medic și păstrarea prestigiului acestei profesii în cadrul vieții sociale>. Mai mult, în acord cu art. 19 alin. (7) din H.G. nr.

1336/2022, art. 76 alin. (1) lit. b) din Statutul Colegiului Medicilor din România prevede că, printre atribuțiile colegiilor teritoriale se numără și participarea, prin reprezentanți anume desemnați, la concursurile organizate pentru ocuparea posturilor din unitățile sanitare publice.

6. În acest context, inexistența în componența comisiei de concurs pentru postul de medic șef în cadrul Departamentului de Supraveghere în Sănătate Publică a unui reprezentant al Colegiului Medicilor din România, adică a unui reprezentant al organizației profesionale reprezintă o încălcare vădită a art. 19 alin. (17) din H.G. nr. 1336/2022. Arăt că dispozițiile legale incidente nu consacră o prerogativă de a include sau nu în componența comisiei și un reprezentant al organizației profesionale, ci instituie o condiție obligatorie în acest sens, DSP Timiș neputând deroga de la prevederile amintite.

7. Referitor la încălcarea art. 21 din H.G. nr. 1336/2022, arăt că membrii comisiei de concurs nu satisfac condiția de a avea același grad profesional precum cel solicitat pentru ocuparea postului vacant. Mai mult, raportat la componența concretă a comisiei, rezultă că aceasta nu include cel puțin câte un specialist din specialitățile indicate în publicația nr. 20292/16.08.2023, prin care s-au anunțat condițiile specifice pentru ocuparea postului. Astfel, candidatul trebuie să fie medic specialist/primar într-unul dintre următoarele do-

menii: epidemiologie, sănătate publică și management sau igienă.

8. Conform art. 38 alin. (3) din H.G. nr. 1336/2022, <subiectele pentru proba scrisă se stabilesc pe baza bibliografiei și a tematicii de concurs, astfel încât să reflecte capacitatea de analiză și sinteză a candidaților, în concordanță cu nivelul și specificul postului pentru care se organizează concursul>, iar art. 41 alin. (2) din H.G. nr. 1336/2022, printre criteriile de evaluare pentru stabilirea interviului, menționează și abilități și cunoștințe impuse de funcție.

9. Totuși, comisia care urmează să analizeze cunoștințele și nivelul de pregătire a candidaților este constituită din doi medici specializați în epidemiologie, un jurist și doi medici având o altă specializare și figurând în Registrul electronic al Colegiului Medicilor ca inactivi. Celelalte specialități indicate în anunț, respectiv sănătate publică și management, precum și igienă nu se regăsesc printre domeniile de specializare a membrilor comisiei. O asemenea componență a comisiei nu poate să asigure desfășurarea legală a concursului, cât timp candidații specializați în celelalte domenii indicate expres în anunț nu vor putea fi evaluați de medici specializați în aceleași domenii. Prin urmare, este evident că, raportat la condițiile specifice ale postului vacant, comisia de concurs era necesară să includă câte un membru specializat în fiecare dintre cele trei

domenii amintite.

Pentru toate aceste motive, vă rog să constatați încălcarea dispozițiilor art. 19 și 21 din H.G. nr. 1336/2022”.

Așa cum era de așteptat, sesizarea doamnei Fira-Mladinescu a fost tratată cu sictir de către actuala supereroină a sănătății din Timișoara, astfel încât angajata DSP s-a adresat justiției, care s-a pronunțat, marți, 19 mai a.c., în primă instanță.

Mușchii supereroinei sănătății din Timișoara s-au atrofiat în instanță

Iată soluția pe scurt a Tribunalului Timiș, așa cum apare pe www.portal.just.ro: “Admite în parte cererea de chemare în judecată, astfel cum a fost modificată, formulată de reclamanta FIRA-MLĂDINESCU CORNELIUȚA, în contradictoriu cu pârâta DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI TIMIȘ și cu intervenientul CĂPRARU IONUȚ-DRAGOȘ. Anulează Dispoziția nr. 344/06.10.2023 emisă de directorul executiv al Direcției de Sănătate Publică a Județului Timiș. Anulează Soluția de respingere nr. 24864/11.10.2023 emisă de Comisia de verificare constituită cu ocazia desfășurării concursului. Anulează Soluția de respingere nr. 25232/16.10.2023 emisă de Comisia de verificare constituită cu ocazia desfășurării concursului. Anulează concursul de promovare pentru ocuparea funcției

ei contractuale de conducere de medic șef departament la Departamentul de Supraveghere în Sănătate Publică din cadrul Direcției de Sănătate Publică a Județului Timiș și invalidează rezultatele acestuia. Respinge în rest acțiunea. Respinge cererea de intervenție principală formulată de intervenientul CĂPRARU IONUȚ-DRAGOȘ, ca neîntemeiată. Obligă pârâta Direcția de Sănătate Publică a Județului Timiș să plătească reclamantei suma de 200 lei, reprezentând taxă judiciară de timbru, și suma de 8.000 lei, reprezentând parte din onorariul avocațial. Obligă intervenientul Căpraru Ionuț-Dragoș să plătească reclamantei suma de 3.900 lei, reprezentând parte din onorariul avocațial. Cu recurs în termen de 15 zile de la comunicare. Cererea de recurs se depune la Tribunalul Timiș. Pronunțată astăzi, 19.05.2026, prin punerea soluției la dispoziția părților prin mijlocirea grefei instanței”.

Așadar, dacă hotărârea Tribunalului Timiș va rămâne definitivă, medicul epidemiolog Ionuț Căpraru va pierde funcția de conducere cu care s-a procopsit în urma aranjamentelor protectoarei sale, Florentina Radu, al cărei stil de acțiune intitulat “Face ce vor mușchii mei” nu are nici o șansă să reziste și în sala de judecată. Nici o pagubă, însă, doamna Radu îl poate aduce la ASEM pe tânărul epidemiolog, așa cum a făcut și cu alți protejați de-ai săi din DSP Timiș...

CIPRIAN BRINDESCU

Acoperirea vaccinală ROR din Timiș, în creștere

Continuare din pagina 1

Obiectivul principal a vizat combaterea acoperirii vaccinale scăzute prin informarea corectă a cadrelor medicale și însușirea unor tehnici moderne de comunicare, precum interviul motivațional”, a precizat purtătorul de cuvânt al DSP Timiș, Cornelia Bubatu.

În perioada septembrie 2025 – martie 2026, acoperirea vaccinală cu doza 1 de vaccin ROR (pentru copiii născuți în iulie 2024) a înregistrat o creștere semnificativă, de 20%, evoluând de la 43,98% (august 2025) până la 64,26% la reevaluarea din 31.03.2026. La nivelul județului Timiș s-au administrat 5.611 doze de vaccin ROR, cu 822 mai multe comparativ cu aceeași perioadă a anului precedent. Dintre acestea, 2.680 au fost doze pentru vârsta de 12 luni și 2.931 pentru vârsta de 5 ani. În cabinetele unde s-au concentrat acțiunile, numărul total de vaccinări a crescut de la 56 la 104 doze. Comuna Saravale reprezintă un exemplu de

succes, înregistrând un trend ascendent clar al vaccinării după mai mulți ani de stagnare.

Acțiuni concrete în comunități

Intervențiile s-au desfășurat intens în 5 localități prioritare: Saravale, Sânpetru Mare, Checea, Măguri (Lugoji) și cartierul Kuncz din Timișoara. În fiecare zonă au avut loc întâlniri cu



autoritățile locale, cadrele didactice, personalul medical și părinții, dublate de evenimentele „Zile ale vaccinării” organiza-

te direct în cabinetele medicilor de familie. Totodată, medicii de familie și asistenții din județ au participat la ateliere specializate de consolidare a abilităților de consiliere. “Deși rezultatele proiectului sunt încurajatoare, reticența la vaccinare rămâne o provocare majoră. Datele extrase din Registrul Electronic Național de Vaccinari (RENV) arată că principalele motive ale nevaccinării sunt neprezentarea la vaccinare (51-55%) și refuzul direct (25-30%). Pentru atingerea obiectivului recomandat de Organizația Mondială a Sănătății, respectiv o acoperire vaccinală de peste 95%, sunt necesare eforturi susținute și colaborare permanentă între instituțiile sanitare, autoritățile locale, cadrele medicale și comunitate. Direcția de Sănătate Publică a Județului Timiș își menține ferm angajamentul de a continua activitățile de informare, prevenție și promovare a vaccinării, în vederea protejării sănătății copiilor și prevenirii reapariției bolilor transmisibile prevenibile prin vaccinare. Doar printr-un efort comun continuu și o informare corectă putem proteja sănătatea copiilor noștri”, a completat Cornelia Bubatu.

DANA ISTRAT

Masă rotundă de Ziua Psihologului

Ce provocări întâmpină astăzi specialiștii PSI și cum putem construi o comunitate profesională mai conectată? Pe data de 27 mai, de Ziua Psihologului, la Faber (Splaiul Peneș Curcanul nr. 4 - 5), cu începere de la ora 19, va avea loc o masă rotundă dedicată comunității PSI din Timișoara, reunind specialiști din arii complementare: psihoterapie, psihologie clinică, psihiatrie și psihologie organizațională. Discuția va aborda teme precum: sprijinul pentru specialiștii PSI - burnout, autoreglare, limite personale și profesionale, relația cu familia și cu colegii de breaslă, psihologia în era social-media și impactul conținutului PSI online; colaborarea interdisciplinară între psihologul clinician, psihologul organizațional, psihoterapeut și medicul psihiatru; provocările și cazurile complexe în practica PSI, ce poate și ce nu poate face psihologia: limitele reale ale intervențiilor PSI și așteptările nerealiste față de domeniu.

Publicul va fi încurajat să se alăture discuției prin întrebări și intervenții pe tot parcursul evenimentului. Acțiunea va dura două ore și jumătate și este destinată specialiștilor în sănătate mintală. Participarea este gratu-



ită, doar prin înscriere în Luma: <https://luma.com/69za8sxb>. Proiectul „Superhumans: Drumul strategic spre sănătate mintală accesibilă” este finanțat prin programul “În Stare de Bine”, susținut de Kaufland Romania și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile.

CODRINA DIANA TOMOV

Oaspeți de marcă la Timișoara

■ *Primul zbor din Berlin a adus în urbea de pe Bega jurnaliști germani și lideri de opinie interesați de turismul din Banat*

Nu mai puțin de 10 invitați speciali din Germania au aterizat la Timișoara cu primul zbor Wizz Air care leagă Berlinul de orașul de pe Bega. Jurnaliști, creatori de conținut de călătorie, reprezentanți de agenții și tour-operatori împreună cu doi

Timișul ca destinație turistică și au făcut cunoștință cu gastronomia Banatului și vinurile din zonă. Experiența pregătită pentru invitați a început în Timișoara, cu Memorialul Revoluției și Basionul Maria Theresia, a continuat cu Țara Făgetului și morile de

TransLuncani. Programul a fost completat cu o vizită la Muzeul Satului Bănățean. Sosirea jurnaliștilor la Timișoara a avut loc la o zi după evenimentul „Banat: Taste, Creativity, Innovation”, organizat la Ambasada României din Berlin, cu scopul

portant în poziționarea județului Timiș ca destinație atractivă pentru turiștii germani și euro-

cut ca o destinație de city-break premium în Europa Centrală, iar zborul direct Berlin - Timișoara



câștigători ai unui concurs radio au petrecut patru zile în județul Timiș, într-o vizită de documentare. Aceștia au venit pentru a descoperi ce are de oferit

apă din Balinț, apoi a fost adus în atenția oaspeților Muzeul Satului de la Sintești, una dintre cele 27 de biserici de lemn ale Țării Făgetului și panorama

de a promova județul Timiș în contextul lansării zborului direct Berlin - Timișoara.

„Cursa directă din capitala Germaniei reprezintă un pas im-



peni. Vorbim despre un public german interesat de experiențe autentice, de patrimoniu, gastronomie, natură și orașe cu identitate puternică. Timișul are toate aceste resurse: este o destinație sigură, vie, încă ferită de turismul de masă, dar suficient de conectată pentru a deveni relevantă pe piața europeană. Ne dorim ca, în următorii ani, județul Timiș să fie recunos-

este un pas esențial în această direcție”, a declarat dr. Simona Neumann, directorul general al Asociației „Visit Timiș”. Vizita de documentare a continuat până în weekend și le-a oferit invitaților ocazia să descopere județul prin întâlniri, gusturi, povești și locuri care pot transforma Timișul într-o destinație relevantă pentru publicul german.

MIHAELA ROȘA

Tații pot fi alături de viitoarele mămici

■ *În sala de naștere de la Noua Maternitate Odobescu*

Tații pot fi prezenți la naștere la Noua Maternitate Odobescu, parte a Spitalului Clinic Municipal de Urgență Timișoara, în anumite condiții – stabilite, desigur, pentru siguranța mamei, a nou-născutului și a actului medical. Opțiunea este disponibilă atât în cazul nașterilor naturale, cât și, în anumite situații, în cazul celor prin cezariană. Echipa medicală a maternității explică faptul că prezența tatălui la naștere poate avea beneficii importante pentru mamă și copil, însă decizia este

scurtează durata fazei active și diminuează rata intervențiilor obstetricale, inclusiv a cezarienelor. Femeia care naște și se simte însoțită, văzută și susținută eliberează mai puțin cortizol și mai multă oxitocină – o cascadă hormonală favorabilă progresiei naturale a nașterii. Medicii subliniază însă că participarea tatălui la naștere presupune și pregătire emoțională, iar decizia este luată de la caz la caz.

„Nu orice tată este pregătit pentru această experiență. Expunerea bruscă la un mediu clinic intens, la durerea vizibilă a partenerei sau la o situație de urgență poate genera anxietate acută, disociere sau leșin – fenomene reale, cu impact și asupra echipei. De aceea, pregătirea antenatală a cuplului nu este opțională: este parte din îngrijirea prenatală de calitate”, explică echipa medicală. La Maternitatea Odobescu, pentru ca tatăl să poată fi prezent la naștere, sunt necesare următoarele documente: solicitarea viitoarei mămici pentru ca tatăl să fie prezent la naștere; aviz psihologic; adeverință medicală de la medicul de familie; triaj epidemiologic (tată sănătos, fără boli infecto-contagioase, fără semne de infecție respiratorie); confirmarea medicului obstetrician că participarea tatălui nu afectează siguranța mamei și a nou-născutului; plata unei taxe de 100 lei, achitată la registratura spitalului. Noua Maternitate Odobescu, situată pe strada Franyo Zoltan nr. 6, funcționează în sistem public, serviciile medicale oferite pacienților și nou-născuților fiind gratuite.

DANA ISTRAT



analizată individual, în funcție de contextul medical, de pregătirea emoțională a partenerului și de restul condițiilor care trebuie îndeplinite pentru ca nașterea să se desfășoare în siguranță. Potrivit specialiștilor, prezența tatălui la naștere este, în medicina contemporană, mai mult decât un gest simbolic, având implicații emoționale, psihologice și fiziologice importante: „Studiile din ultimele două decenii arată că suportul partenerului în travaliu reduce percepția durerii,

Supliment financiar pentru Programul Rabla

Continuare din pagina 1

Ministrul a explicat și impactul măsurii. „Pentru Rabla, am considerat important să majorăm alocarea. Programul are efect direct pentru oameni, pentru piața auto și pentru economie: susține înlocuirea mașinilor vechi, stimulează achizițiile și menține un flux de finanțare predictibil pentru un sector important. În același timp, bugetul include finanțări pentru proiecte preluate din PNRR și investiții în infrastructură locală, centre de colectare, insule ecologice digitalizate și capacități de reciclare”. Nazare a subliniat că decizia este una de echilibru bugetar. „Este



o decizie de buget responsabilă în contextul actual: menținem și susținem programele care funcționează, finanțăm investiții concrete și direcționăm resursele acolo unde pot produce efecte concrete în economie și pentru populație”, conchide Nazare. **(A.T.)**

Lucrări ample pe trei drumuri timișene

Pe trei drumuri naționale din județul Timiș se află în plină desfășurare lucrări ample la partea carosabilă, a transmis DRDP Timișoara. Iată care sunt acestea:



DN 59A – Timișoara – Săcălaz – Beregsău Mare – reparații, frezare și așternere covor asfaltic; antreprenor: PORR Construct;

DN 59B – Deta – Livezile / Livezile – Cruceni – lucrări de consolidare a sec-

toarelor de drum; antreprenori: PORR Construct și Drumuri și Poduri Banat;

DN 68A – Coșava – Coșevița – lucrări de refacere a sistemului rutier pe un sector de aproximativ 1,5 km; antreprenor: Drumuri și Poduri Banat.

„Pentru evitarea aglomerației pe sectorul DN 68A, DRDP Timișoara recomandă folosirea următoarelor rute ocolitoare: direcția Nădlac – București - A1 Nod Balinț – A6 Lugoj – DN 6 Lugoj – Caransebeș – DN 68 Caransebeș – Hațeg – DN 66 Hațeg – Simeria – A1 Simeria sau A1 Nădlac – A1 Arad – A11 Arad – DN 7 Arad – A1 Ilia; direcția București – Nădlac: A1 Ilia – DN 7 Ilia – Arad – A11 Arad – A1 Arad – A1 Nădlac. Așadar, adaptați viteza la condițiile de trafic și respectați semnalizarea temporară și indicațiile personalului din șantier!”, au avertizat cei de la DRDP Timișoara.

MIHAELA ROȘA

Alimente considerate nesănătoase pe care cardiologii totuși le consumă

Ciocolată neagră, vin, ouă și lactate grase - doi cardiologi explică de ce nu au renunțat la aceste alimente cu reputație proastă și când pot fi consumate fără griji.

Ciocolată, vin, ouă și cafea - cardiologii știu exact ce efecte au, dar continuă să le consume.

Ciocolata neagră, benefică pentru vasele de sânge

Câteva pătrățele pe săptămână din ciocolată cu minim 70% cacao pot susține



sănătatea vaselor de sânge. „Flavonoizii din cacao pot reduce ușor tensiunea arterială”, explică dr. Matthew Kahn. Colegul său, dr. Charlie Cox, adaugă: „Cacaua este unul dintre cele mai bogate alimente

în polifenoli de pe planetă”.

Ouăle nu cresc colesterolul

Timp de ani de zile, ouăle au fost evitate din cauza colesterolului din gălbenuș. „Pentru majoritatea oamenilor, colesterolul alimentar are un impact foar-



te mic asupra colesterolului din sânge”, spune dr. Kahn. El consumă aproximativ un ou pe zi și subliniază că ouăle sunt o sursă valoroasă de colină și luteină.

Vinul, acceptabil în context social

Dr. Cox nu a renunțat la vin, dar pune accent pe context și calitate. „Fericirea

unui pahar cu prietenii contează în calculul general”, spune el. Recomandă vinurile naturale și mezcalul, cu mai puțini aditivi decât băuturile comerciale. Precizează explicit că nu încurajează consumul de alcool.

Cafeaua, reabilitată

Dovezile s-au schimbat față de ce se credea despre cafea. „Două până la patru cești pe zi sunt acum asociate cu un risc mai mic de insuficiență cardiacă”, spune dr. Kahn. Tensiunea arterială poate crește pe termen scurt, dar consumatorii obișnuiți se adaptează.

Pâinea cu maia, o alegere bună

Dr. Cox consumă pâine prăjită dimineața, dar exclusiv din aluat fermentat. Fermentarea îndelungată predigeră parțial amidonul și reduce răspunsul glicemic față de pâinea standard.

Lactatele grase, mai puțin periculoase

Untul și brânza au o reputație proastă din cauza grăsimilor saturate. Dr. Kahn explică însă că grăsimile din lactate nu



au același efect precum cele din carnea procesată. Unele studii le asociază chiar cu un risc ușor mai mic de accident vascular cerebral.

Persoanele de peste 50 de ani au nevoie de mai multe proteine

Persoanele în vârstă de peste 50 de ani au nevoie de mai multe proteine decât în recomandările standard. Experții au stabilit noi recomandări care conțin și modalități eficiente de consum. Adulții care au mai mult de 50 de ani pot avea nevoie de mai multe proteine decât recomandarea standard, potrivit publicației „Eating Well”. Deși proteinele devin din ce în ce mai importante odată cu creșterea vârstei, mulți adulți nu consumă suficiente, arată studiile. Recomandarea standard pentru adulți este de 0,8 grame pe kilogram în fiecare zi. Noile cercetări sugerează că adulții în vârstă au nevoie de mai multe proteine deoarece îmbătrânirea afectează masa musculară, forța și modul în care organismul utilizează proteinele. Experții le recomandă adulților în vârstă să consume între 1 și 1,2 grame pe kg pe zi. Totuși, calculul poate fi influențat de diverși factori precum bolile, vârsta și nivelul de activitate. „În plus, schimbările

hormonale, cum ar fi cele asociate cu menopauza, pot afecta masa musculară și metabolismul proteinelor, subliniind și mai mult importanța unui aport adecvat de proteine”, a declarat expertul Lauren Manaker. Proteinele sunt foarte importante pentru sănătate. „Proteinele sunt esențiale pentru aproape fiecare funcție a corpului... Acestea ser-



vesc drept elemente constitutive pentru mușchi, oase, piele și organe și joacă un rol esențial în producerea de enzime, hormoni și anticorpi”, a explicat ea. De asemenea, proteinele sunt esențiale pentru sănătatea creierului și a sistemului imunitar. Scăderea masei și a forței musculare poate duce la o mobilitate redusă și la un risc crescut de

căderi și fracturi. Cercetările indică faptul că un aport mai mare de proteine limitează efectele îmbătrânirii. Modul în care corpul folosește și răspunde la proteine se schimbă odată cu vârsta. „Pe măsură ce îmbătrânim, organismul devine mai puțin eficient în utilizarea proteinelor, ceea ce înseamnă că adulții mai în vârstă au nevoie de puțin mai multe proteine pentru a obține aceleași efecte ca persoanele mai tinere”, a declarat nutriționistul Lisa Young. Cu alte cuvinte, consumul de suficiente proteine după 50 de ani este esențial pentru conservarea mușchilor și susținerea unei îmbătrâniri sănătoase. În ceea ce privește consumul de proteine, specialiștii recomandă distribuția lor pe parcursul zilei în mese și gustări. Obiceiurile simple, cum ar fi un mic dejun bogat în proteine, adăugarea de leguminoase în diferite feluri de mâncare sau presărarea de semințe, nuci și brânză în mâncare, pot satisface nevoia crescută de proteine.

Telefonul le fură copilăria

Folosirea excesivă a ecranelor de către copii și adolescenți a devenit o problemă de sănătate publică, potrivit unui nou aviz publicat în SUA. Departamentului de Sănătate și Servicii Umane din SUA trage semnale de alarmă, privind expunerea îndelungată la ecrane în rândul copiilor și adolescenților. Până la adolescență, copiii pot petrece mai mult timp în fața ecranelor decât dormind sau mergând la școală. Timpul petrecut în fața ecranelor ajunge, în medie, la patru sau mai multe ore pe zi în momentul în care un copil devine adolescent. Aproape jumătate dintre ei recunosc că își pierd noțiunea timpului petrecut pe telefoane. Utilizarea ecranelor poate fi asociată cu un somn mai prost, o performanță școlară redusă, mai puțină activitate fizică și relații interpersonale slăbite. Noul aviz

include un set de instrumente care oferă recomandări despre cum să se limiteze timpul petrecut în fața ecranelor. De exemplu, sugerează că limitele ar putea fi zero timp alocat în fața ecranelor pentru copiii sub 18 luni, mai puțin de o oră pe zi pentru copiii sub 6 ani și două ore pe zi pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani. „Deși utilizarea ecranelor poate avea unele beneficii, dovezile privind o serie de riscuri pentru sănătatea mintală și fizică a copiilor sunt în creștere”, a scris secretarul american pentru sănătate și servicii umane, Robert F. Kennedy Jr., în primele pagini ale noului aviz. De asemenea, secretarul a menționat și o legătură între timpul petrecut în online și jocurile de noroc. Mai mult, avizul face referire la întregul mediu online, precum aplicațiile sau chatbot-urile.

Zece gustări indicate înainte de culcare

Acestea te ajută să adormi mai repede și să dormi mai profund

Gustările de seară au o reputație proastă, dar nu meritată. Alegerile potrivite nu îngrășă și nu strică somnul. Dimpotrivă, anumite alimente conțin nutrienți care favorizează un somn mai profund și mai odihnitor.

Experții recomandă gustări bogate în fibre, magneziu, triptofan, melatonină, vitamina D și acizi grași omega-3. Acești nutrienți susțin ritmurile circadiene, reduc inflamația și ajută organismul să adoarmă mai repede și mai profund.

Nuci și migdale. Sunt bogate în omega-3, melatonină, magneziu și fibre. Potolesc pofta de sărat și susțin somnul.

Bol de smoothie cu cireșe acre. Cireșele acre sunt o sursă naturală de melatonină. Combinate cu fructe de pădure și ovăz, devin o gustare completă.

Somon afumat, pe biscuiți integrali. Somonul aduce omega-3 și vitamina D. Servit pe biscuiți integrali cu brânză cremă și mărar, este o gustare sățioasă.

Ovăz la macerat cu semințe de chia. Conține melatonină, magneziu, omega-3 și fibre. Se prepară din timp și este gata seara.

Rulouri de curcan. Curcanul este bogat în triptofan, aminoacidul care stimulează producția de serotonină. Înfășoară felii de curcan cu salată, roșii și condimente preferate.

Iaurt cu fructe și granola. Iaurtul aduce triptofan și vitamina

D. Adaugă semințe de chia sau cânepă pentru un plus de omega-3.

Legume cu sos de brânză de vaci. Brânza de vaci este bogată în vitamina D și triptofan. Presărată cu condimente, devine un sos savuros pentru legume crude.

Popcorn simplu. Este un produs din cereale integrale, ușor și crocant. Alege variante cu puțin sodiu și fără zahăr adăugat.

Biscuiți cu brânză. Brânza conține triptofan și calciu. Combinația produce melatoni-



nă și induce o stare de relaxare înainte de somn.

Omlată. Ouăle sunt bogate în vitamina D, proteine și melatonină. Se prepară rapid și satură eficient.

Alcoolul, zahărul adăugat și alimentele ultraprocesate perturbă somnul și provoacă fluctuații de energie. Cofeina - din cafea, ceai, băuturi energizante sau ciocolată - este un stimulent care întârzie adormirea. Acestea sunt de evitat după cină.

SUPERLIGA, play-off

Rezultate înregistrate în etapa a 10-a (ultima) a SuperLigii la fotbal: CFR Cluj Napoca - FC Argeș Pitești 1-1, Universitatea Cluj Napoca - Dinamo București 1-1.

1. Universitatea Craiova	9	6	1	2	12-6	49
2. Universitatea Cluj	10	6	1	3	13-11	46
3. CFR Cluj	10	4	4	2	8-7	43
4. Dinamo București	10	3	4	3	13-12	39
5. Rapid București	9	1	2	6	8-14	33
6. FC Argeș	10	1	4	5	6-10	32

Partida Rapid București - Universitatea Craiova se dispută astăzi, de la ora 20,30. (O.R.)

Liga a III-a, play-off, seria a 4-a

Rezultatele etapei a 8-a: **Politehnica Timișoara - Unirea Tășnad 3-0** (au marcat Raul Haiduc min. 74, Vlăduț Morar min. 77 și Romario Benzar min. 90+3; Viitorul Arad - SCM Zalău 0-2; Metalurgistul Cugir - Minaur Baia Mare 3-3; CSM Unirea Alba Iulia - Sănătatea Cluj 1-0.

1. Politehnica Timișoara	8	6	1	1	11-4	32
2. CSM Unirea Alba Iulia	8	5	2	1	16-4	27
3. SCM Zalău	8	5	1	2	11-5	24
4. Sănătatea Cluj	8	4	1	2	11-7	24
5. Minaur Baia Mare	8	3	2	3	13-10	18
6. Unirea Tășnad	8	3	2	3	10-18	18
7. Metalurgistul Cugir	8	0	3	5	9-18	12
8. Viitorul Arad	8	0	0	8	4-19	3

În urma rezultatelor din ultima etapă a play-off-ului Ligii a II-a, ultimele două promovate direct în eșalonul secund sunt Cetatea Suceava, din Seria 1, și CSL Ștefănești de Jos, din Seria 2. Acestea se alătură deja promovatelor Știința Poli Timișoara, din Seria 4, și SCM Râmnicu Vâlcea, din Seria 3.

Pe pozițiile secunde au încheiat sezonul Șoimii Gura Humorului (Seria 1), SC Popești Leordeni (Seria a 2-a), Minerul Lupeni (Seria a 3-a) și Unirea Alba Iulia (Seria a 4-a). Acestea vor susține barajul de promovare în Liga a II-a pentru a se determina a cincea echipă care urcă în eșalonul superior. Echipele calificate la baraj vor fi împerecheate prin tragere la sorți, prima extrasă din urnă, pentru fiecare meci în parte, urmând a fi gazda semifinalei respective. În ceea ce privește finala, echipa gazdă va fi echipa câștigătoare a primei semifinale, așa cum au fost ele extrase din urnă la tragerea la sorți a semifinalelor. Întâlnirile de baraj din semifinale se dispută în data de 30 mai 2026, iar finala are loc pe 6 iunie 2026. (O.R.)

Caleidoscop

■ Clubul **Știința Poli Timișoara** a anunțat că a perfectat primul transfer pentru viitoarea stagiune, când fotbalistii alb-violeți vor evolua în liga secundă. Astfel, timișorenii au semnat un contract cu Mihai Dolghi (23 de ani), basarabean înrolat de trei ani la ACSM Reșița. Fotbalist de profil defensiv, născut la Chișinău, Dolghi are câteva selecții la naționala de tineret de peste Prut. Are dublă cetățenie, s-a format la Zimbru Chișinău și în România a mai evoluat la Viitorul Cluj și Universitatea Cluj înainte să semneze cu ACSM Reșița, în vara lui 2023.

■ Fostul internațional **Gabriel Tamaș** (42 de ani) a fost instalat în funcția de manager executiv la ASA Târgu Mureș, grupare care a încheiat sezonul 2025-2026 al Ligii a II-a de fotbal pe locul 7. "Venirea sa la ASA Târgu Mureș reprezintă un pas important în strategia de dezvoltare a clubului nostru", a anunțat divizionara secundă pe site-ul său oficial.

■ Echipa **Hull City** a învins la limită, cu scorul de 1-0, formația Middlesbrough, pe stadionul Wembley, în finala play-off-ului pentru promovarea în Premier League, urmând să evolueze pe prima scenă a fotbalului englez în sezonul viitor. "Tigrii" au fost dominați de 'Boro' într-un meci destul de sărac în ocazii, însă au marcat singurul gol al întâlnirii în timpul adițional al reprizei secunde, prin Oliver McBurnie (minutul 90+4).

■ Americanca **Emma Navarro** a cucerit titlul la turneul WTA 500 de la Strasbourg, după ce a învins-o în finală pe canadianca Victoria Mboko, a noua jucătoare a lumii, cu scorul 6-0, 5-7, 6-2, obținând astfel primul său trofeu WTA din ultimele 15 luni.

■ **Bayern Munchen** a cucerit Cupa Germaniei la fotbal, învingând-o în finală pe VfB Stuttgart cu scorul de 3-0 (0-0). Bavarezii s-au impus prin tripla lui Harry Kane, care a punctat în minutele 55, 80 și 88 (penalty).

■ Pilotul american **Kyle Busch**, dublu campion în NASCAR, a murit la vârsta de 41 de ani din cauza unei pneumonii severe care a evoluat spre sepsis și a provocat complicații rapide și grave, potrivit unui comunicat transmis de familia sa.

Gloria Bistrița, prima pe semicerc!

CS Gloria Bistrița a câștigat în premieră titlul de campioană națională la handbal feminin, ultima a sezonului. Principalele marcatoare ale noii laureate au fost Sonia Seraficeanu cu

CSM București, care a încheiat sezonul pe locul al doilea, a dispus de CSM Târgu Jiu cu 36-27. SCM Râmnicu Vâlcea a câștigat la limită cu CSM Corona Brașov, 31-30, condusă de Tuva Hoeve Ulsaker (9 goluri). Într-un meci care a avut drept miză locul cinci, HC Dunărea Brăila a învins-o pe CSM Slatina cu 34-28. Clasamentul final arată astfel: 1. CS Gloria Bistrița 42 de puncte; 2. CSM București 41; 3. CSM Corona Brașov 30; 4. SCM Râmnicu Vâlcea 29; 5. HC Dunărea Brăila 25; 6. CSM Slatina 24; 7. CS Rapid București 21; 8. CS Minaur Baia Mare 19; 9. SCM Universitatea Craiova 13; 10. CSM Târgu Jiu 12; 11. CS HC Zalău 7; 12. CSM Galați 1. (O.R.)



după ce a surclasat-o pe CSM Galați cu scorul de 38-21, în etapa a 22-a a Ligii Naționale, după ce a surclasat-o pe CSM 7 goluri a, Danila Patricia So Delgado Pinto 6, Cristina Laslo și Bianca Bazaliu, câte 5.

Mulțumim, Estavana Polman!

Centrul olandez Estavana Polman (CS Rapid București) a jucat ultimul meci din carieră, în etapa a 22-a a Ligii Naționale de handbal feminin. Estavana, campioană mondială cu naționala batavă, a condus-o pe CS Rapid la victorie în ultimul meci al sezonului, scor 32-30 (16-15) cu CS Minaur Baia Mare, în Sala Rapid. Olandeza, care a marcat 8 goluri, a primit un tricou înrămat și un buchet de flori din partea clubului, iar la final a fost ovaționată minute în șir, primind și un buchet de trandafiri din partea galeriei.

OCTAVIAN ROȘA



Baraj cu... scânteii la Târgoviște

Chindia Târgoviște a terminat la egalitate, după un theiller tensionat, cu Farul Constanța, scor 3-3 (1-0), pe teren propriu, în prima manșă a barajului pentru menținere /promovare în

Superliga de fotbal. Echipa de ligă secundă a deschis scorul prin Doru Popadiuc (min. 22), Farul a revenit după pauză și a întors rezultatul prin reușitele lui Denis Alibec (53), și de Alexandru Ișfan (58). Daniel Florea (min. 70) a restabilit egalitatea, iar Ivan Pesic (80) a adus-o pe Chindia în avantaj, la un minut după ce ratase cu poarta goală după o gafă a portarului Munteanu. Jovan Markovic (88) a închis tabela, cu o lovitură de cap, la colțul scurt. Manșa decisivă se va desfășura pe 31 mai, la Ovidiu. (O.R.)



Club Brugge, campioana Belgiei

Formația Club Brugge a cucerit cel de-al 20-lea titlu de campioană a Belgiei din istorie, după remiza obținută în deplasare, scor 2-2, cu KV Mechelen, rezultat suficient pentru ca formația să își asigure matematic primul loc în Jupiler Pro League. Echipa pregătită de Nicky Hayden a deschis scorul în minutul 17 prin grecul Christos Tzolis, care a finalizat o fază începută de Tresoldi și Siquet. Gazdele au egalat imediat după pauză, în minutul 49, prin Myron Van Brederode. Însă, Brugge a revenit rapid în avantaj trei minute mai târziu, când Tzolis i-a oferit pasa decisivă lui Nicolo Tresoldi pentru 2-1. Finalul a fost tensionat, iar KV Mechelen a restabilit egalitatea după o eroare a portarului Dani van den Heuvel la un corner, scorul de 2-2 menținând emoțiile privind titlul până la ultimele minute. Club Brugge a urmărit apoi cu atenție rezultatul din partida rivalei Union Saint-Gilloise, principala urmăritoare. Saint-Gilloise a



remizat, scor 0-0 cu Gent, rezultat care a trimis trofeul de campioană în vitrina celor de la Club Brugge.

Neuer se întoarce la națională!

Veteranul bavarez Manuel Neuer, în vârstă de 40 de ani, a revenit asupra deciziei de retragere din echipa națională și a fost inclus în lotul de 26 de jucători al Germaniei pentru Cupa Mondială din Canada, Mexic și Statele Unite. Portarul lui Bayern Munchen anunțase după



Euro 2024 că se retrage din echipa națională, după mai bine de un deceniu în care a fost unul dintre cei mai importanți jucători ai Mannschaft-ului. Neuer are 124 de selecții și a făcut parte din echipa care a câștigat Cupa Mondială din 2014. Selecționerul Julian Nagelsmann l-a convins însă să revină pentru turneul final din vara acestui an. Decizia vine în urma prestațiilor solide ale lui Manuel Neuer în actualul sezon, în special în Liga Campionilor. Revenirea lui Neuer reprezintă o lovitură pentru Oliver Baumann. Portarul lui Hoffenheim ar fi primit anterior asigurări că va fi titular la Cupa Mondială. Baumann, în vârstă de 35 de ani, a profitat în ultimii ani de absențele cauzate de accidente ale lui Neuer și de problemele fizice ale lui Marc-Andre ter Stegen. Acesta din urmă,

considerat mult timp succesul "natural" al lui Manuel Neuer la echipa națională, a avut la rândul său un sezon complicat din cauza accidentărilor. El a evoluat foarte puțin după transferul temporar la Girona. În ciuda formei bune, există în continuare semne de întrebare legate de starea fizică a lui Neuer. Portarul lui Bayern a acuzat recent probleme musculare la gambă și a părăsit terenul în ultimul meci din Bundesliga.

Federația Germană de Fotbal a ales să anunțe lotul într-un mod neobișnuit, dezvăluind treptat numele jucătorilor înaintea anunțului oficial al lui Julian Nagelsmann. Din lot mai fac parte Joshua Kimmich, Kai Havertz și Jamal Musiala, revenit după o accidentare serioasă. În schimb, Serge Gnabry va rata turneul final. Germania, de patru ori campioană mondială, încearcă să revină în elita fotbalului mondial după mai multe turnee dezamăgitoare. Nemții au fost eliminați încă din faza grupelor la ultimele două ediții ale Cupei Mondiale, în 2018 și 2022. Germania, de patru ori campioană mondială, va evolua în Grupa E, alături de Coasta de Fildeș, Ecuador și Curaçao. Pregătirea pentru Cupa Mondială va începe peste două zile (miercuri, 27 mai), la Herzogenaurach. "Panzerule" vor disputa două meciuri amicale, contra Finlandei și Statelor Unite. (O.R.)

Hamilton respinge speculațiile privind retragerea din Formula 1

Pilotul britanic Lewis Hamilton a respins speculațiile privind o posibilă retragere din Formula 1, afirmând că rămâne motivat și intenționează să concureze în Marele Cîrc și în următorii ani. În vârstă de 41 de ani și aflat în cel de-al 20-lea sezon din Formula 1, septuplul campion mondial traversează al doilea an al colaborării cu Ferrari, după un prim sezon fără podiumuri, o premieră în cariera sa. „Contractul meu este în vigoare, astfel că totul este sută la sută clar pentru mine. Sunt concentrat, motivat și iubesc ceea ce fac din toată inima. Voi mai fi aici destul de mult timp, așa că lumea trebuie să se obișnuiască cu asta”, a afirmat Lewis Hamilton. Declarațiile vin după ce mai multe personalități ale sportului, inclusiv Bernie Ecclestone și Ralf Schumacher, au sugerat că Hamilton ar trebui să își încheie cariera. Pilotul de la Ferrari a respins însă aceste opinii. „Sunt mulți oameni care încearcă să 'mă retragă', dar acest lucru nici măcar nu este în gândurile mele. Mă gândesc deja la ce urmează și îmi fac

planuri pentru următorii cinci ani, deci intenționez să rămân aici încă o perioadă”, a adăugat Hamilton. Pilotul britanic a vorbit și despre modul în care definește succesul, subliniind că progresul personal este mai important decât rezultatele sau recordurile. „Succesul poate fi perceput în multe feluri. Să te trezești în fiecare zi și să încerci să fii mai bun decât ai fost înainte. Să depășești adversitatea. Să demonstrezi că toți cei care încearcă să te țină pe loc sau să te doboare se înșală”, a spus britanicul. „În exterior, rezultatele sunt cele pe care oamenii le numesc succes, dar pentru mine progresul interior este succesul. Sunt recunoscător pentru recorduri, însă acestea nu sunt lucrurile la care mă gândesc. Important este să privești înainte, niciodată înapoi”, a adăugat pilotul Ferrari. Adaptarea la actuala generație de monoposturi și noul regulament tehnic pare să fi revitalizat cariera britanicului, după dificultățile întâmpinate în anii precedenți și în primul său sezon la Ferrari.

Cristiano Ronaldo, la primul titlu în Arabia Saudită

Atacantul portughez Cristiano Ronaldo a marcat de două ori în victoria obținută de Al-Nassr, scor 4-1 cu Damac, rezultat care a adus clubului primul titlu în Saudi Pro League din 2019 încoace și al 11-lea din istoria sa. Al-Nassr avea nevoie de victorie pentru a încheia sezonul înaintea rivalei Al-Hilal și a deschis scorul în minutul 34, prin Sadio Mané, care a reluat cu capul o centrare din corner a lui João Félix. Formația gazdă și-a majorat avantajul în minutul 52, când Kingsley Coman a înscris cu un șut plasat de la marginea careului. Damac a redus diferența șase minute mai târziu, readucând tensiunea în meci, în condițiile în care un eventual pas greșit al lui Al-Nassr, coroborat cu o victorie a lui Al-Hilal (care s-a impus cu 1-0 la Al Fayha), putea schimba configurația luptei pentru titlu. Starul portughez Cristiano Ronaldo a restabilit însă rapid diferența de două goluri, în minutul 63, transformând impecabil o lovitură liberă. Vedeta lusitană și-a trecut în cont dubla în minutul 81, profitând de o minge respinsă în careu și stabilind scorul final, 4-1. La 41

de ani, Ronaldo a ajuns astfel la 973 de goluri marcate în carieră, apropiindu-se de borna de 1.000 de reușite. Titlul este

de două ori pe locul secund și o dată pe poziția a treia, pierzând totodată patru finale de cupă. Internaționalul portughez,



primul câștigat de Al-Nassr de la sosirea lui Ronaldo, în decembrie 2022. În precedentele trei sezoane, echipa a terminat

convocat recent pentru a șasea sa participare la Cupa Mondială, a înscris 102 goluri în patru sezoane la Al-Nassr.

Haaland și Odegaard, liderii Norvegiei la Cupa Mondială

Norvegia va merge la Cupa Mondială din vară cu o echipă condusă de starurile Erling Haaland și Martin Odegaard, cei doi fiind incluși în lotul de 26 de jucători anunțat într-un mod inedit, printr-un mesaj video transmis de regele Norvegiei. Căpitanul

după o absență de 28 de ani. O surpriză notabilă este convocarea portarului Sander Tangvik (Hamburger SV), singurul jucător fără selecții la naționala mare, inclus în lot după accidentarea lui Mathias Dymge-land. Selecția include 4 jucători

- portari: Orjan Haskjold Nyland (Sevilla), Egil Selvik (Watford), Sander Tangvik (Hamburger SV); fundași: Julian Ryerson (Borussia Dortmund), Marcus Holmgren Pedersen (Torino), David Moller Wolfe (Wolverhampton), Fredrik Bjorkan (Bodo /Glimt), Kristoffer Ajer (Brentford), Torbjorn Heggem (Bologna), Leo Skiri Ostigard (Genoa), Sondre Langas (Derby County), Henrik Falchener (Viking); mijlocași: Martin Odegaard (Arsenal), Sander Berge (Fulham), Fredrik Aursnes (Benfica), Patrick Berg (Bodo /Glimt), Kristian Thorstvedt (Sassuolo), Morten Thorsby (Cremonese), Thelo Aasgaard (Rangers); atacanți: Erling Haaland (Manchester City), Alexander Sorloth (Atletico Madrid), Jorgen Strand Larsen (Crystal Palace), Antonio Nusa (RB Leipzig), Oscar Bobb (Fulham), Andreas Schjelderup (Benfica), Jens Petter Hauge (Bodo /Glimt). Norvegia va debuta la turneul final pe data de 16 iunie, la Boston, împotriva Irakului, urmând să mai întâlnească Senegalul și Franța în grupa sa de la Cupa Mondială, organizată în Statele Unite ale Americii, Canada și Mexic.



lui Arsenal, Martin Odegaard, a fost confirmat drept lider al selecționatei nordice. Atacantul lui Manchester City, Erling Haaland, reprezintă principala armă ofensivă a reprezentativei din Norvegia, care revine la un turneu final de Campionat Mondial

de la FK Bodo /Glimt, club care a avut un parcurs european solid și care a eliminat echipa pregătită de românul Cristi Chivu, Inter Milano, în play-off-ul Champions League.

Lotul complet al Norvegiei are următoarea componență



Rebus

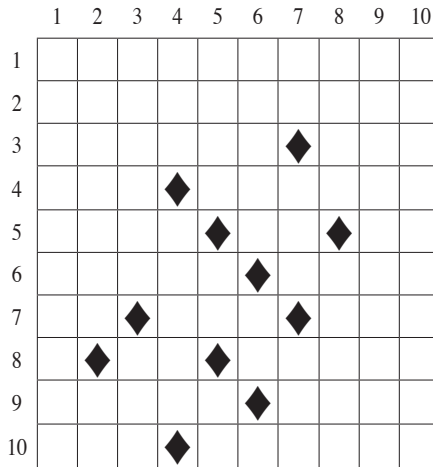
Ilie Dunca

ORIZONTAL. 1) Are membrele paralizate. 2) Linie dreaptă de teren. 3) Trecut foarte aproape – A ști (reg.). 4) Avantaj – Enervat. 5) Apă curată – Ana Olaru – În capotă! 6) Ce vreți voi – Numai. 7) Nuni! – Sunt în etate – În tabel! 8) În lesă! – Hotărât. 9) Topor de oase – Săritură. 10) Mamifer tibetan – Pământ natal.

VERTICAL. 1) A se mânia. 2) Lângă noi – Amari! 3) Fisuri pe piese – Ș.a.m.d. 4) Zidită de Manole – La domiciliu. 5) Ramuri de brad – În sens! – Radu popa. 6) A hămăi – Ilie Dunca. 7) La temă! – Dezinfecant – E pe hartă. 8) Mișcare a mâinii – Miel cu pete pe bot. 9) Nu sunt în stare de nimic. 10) Ține de fondatorii bisericii.

Dicționar: SCI, ABE, OACĂR.

VICTOR STOIAN



Dezlegare NUAȚĂ: PAROTIDITĂ – AJUTOR – RON – RUȘINAT – PT – ONAT – NAȘ – I – XA – AX – SPIC – IRA – IZ – ICI – ȘEST – IAR – P – T – POC – LAȘĂ – IRIGATE – ET – CO-COLOȘITE.

Lidoku

Rezolvarea problemei ATV

T	O	I	V	E	Z	N	M	A
Z	M	E	I	N	A	T	O	V
N	A	V	T	O	M	E	Z	I
E	N	A	M	I	V	Z	T	O
V	I	T	E	Z	O	M	A	N
O	Z	M	N	A	T	V	I	E
I	V	Z	A	T	N	O	E	M
M	E	O	Z	V	I	A	N	T
A	T	N	O	M	E	I	V	Z

AUL

	I	U	L	O	N	E	S	
	E						N	
		N				O		
			U	E	L			
	O	L	S	N	A	U	I	
	L				U			
	N			A		L		
		E	N				U	

Litere folosite: A, C, E, I, L, N, O, S, U.

Completând corect căsuțele goale, folosind regulile de la sudoku, veți obține, în spațiile cu raster, cuvinte corespunzătoare următoarelor definiții:

Orizontal: 2) Imediat (5 litere). 3) Vechea corabie (4) – Cupru (2). 4) În acest loc (3) – Sunet (3). 5) Răspuns negativ (2) – Referitoare la societatea umană (7). 7) Pofim? (2) – A emite zgomote (4) – Oxigen (1). 8) Ovine (2) – Macaz (2) – Hoit (3). 9) Curmătură (2) – A trăi undeva (5).

Vertical: 1) Salbe (6) – A treizeci și cincea literă a alfabetului chirilic (3). 2) Prin (2). 3) Sunt în vârstă (3) – Sulf (1) – Auzite în ecou! (2). 4) Precum (2) – Dânsii (2). 5) Puse în cuib! (2) – Fular (3). 7) Pe cal (2). 8) Colaci! (3) – Adrian Enache (2). 9) Oameni vicleni (9).

DUMITRU RADA

Întreruperi de curent electric în județul Timiș

Rețele Electrice România a redus pe cât posibil întreruperile programate pentru a minimiza disconfortul clienților. Acestea au loc când sunt necesare lucrări de mentenanță sau modernizări ale rețelei, situații în care sunt luate toate măsurile de siguranță pentru protejarea consumatorilor și colegilor noștri. Regretăm neplăcerile resimțite, în cazurile în care aceste lucrări vă perturbă temporar activitățile.

Lista întreruperilor programate se regăsește și pe site-ul www.reteleelectrice.ro și poate fi consultată în secțiunea Întreruperi programate.

Luni, 25.05.2026

- 09:00 - 17:00 Jdioara
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Criciova
Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Crivina
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Timișoara
Alte detalii: str. acad. Remus Radulet nr. 20, , Alte detalii: str. Strada Alexandru Macedonski (p)
- 09:00 - 17:00 Bencecu de Sus
Alte detalii: Zona intrare in Bencecu de Sus din spre Pischia si partea stanga
- 09:00 - 17:00 Bucovăț
Alte detalii: Zona Vile in partea dreapta langa canal
- 09:00 - 17:00 Dinaș
Alte detalii: Zona str. Intrare in Dinaș dispre Peciu Nou si centrata
- 09:00 - 17:00 Hitiș
Agenti economici: Otescu Cosmin (ferma 2 IAS)
- 09:00 - 17:00 Nădrag
Alte detalii: Strada Pades
- 09:00 - 17:00 Ohaba-Forgaci
Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Variaș
Alte detalii: Partial

Marți, 26.05.2026

- 09:00 - 17:00
Sânandrei
Alte detalii: Str.Batana, Maslinului, Viilor, Castanilor, Gorunului, Smochinului, Stejarului, Linitei, Harnicieii
- 09:00 - 17:00 Herendești
Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Iohanisfeld
Alte detalii: Partial - Extravilan
- 09:00 - 17:00 Nerău
Agenti economici: Agromec Nerau
- 09:00 - 17:00 Timișoara
Alte detalii: Str. Pestalozzi Iohan Heinrich Nr. 1/A (NH Hotel) , , Alte detalii: Calea Torontalului nr. (OMV PETROM)
- 09:00 - 17:00 Lugoj
Alte detalii: Str Memorandului si Str Plopilor
- 09:00 - 17:00 Dumbrăvița
Alte detalii: WDP Development 2
- 09:00 - 17:00 Moșnița Nouă
Alte detalii: Str. Primariei, Ciutei, Elanulu, , Alte detalii: Zona Coranaland

Miercuri, 27.05.2026

- 08:00 - 16:00 Timișoara
Alte detalii: Str. Dragos Voda, str. Closca (p), str. Mircea cel Batran (p), str. Vrancea (p), str. Moise Dobosan (p), str. Horia (p), str. Macilor (p), str. Herta
- 09:00 - 17:00 Satchinez
Alte detalii: Str. Narciselor, Zambilelor, Brandusei, Lalelelor, Daliei, Trandafirului, Petuniei, Garoafelor
- 09:00 - 17:00 Sânandrei
Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Timișoara
Alte detalii: str. Petuniei nr. 23, , Alte detalii: str. Daliei nr. 13A (Mega IMAGE)
- 09:00 - 17:00 Ivanda
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Iohanisfeld
Alte detalii: Partial - Zona Garii
- 09:00 - 17:00 Urseni
Alte detalii: Zona cartier vile spre Rudicica
- 09:00 - 17:00 Variaș
Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Lugoj
Alte detalii: Str Buziasului (Cartier nou)
- 09:00 - 17:00 Nădrag
Alte detalii: Strada Pedes

Continuare în pagina 9

HOROSCOPI

La locul de muncă, colegii vă recunosc competența și încercă să învețe din experiența dumneavoastră. În plan financiar nu sunt recomandate experimentele și inițiativele riscante.

CAPRICORN

Nu este exclus să primiți o veste care vă pune pe gânduri, probabil despre cât de efemere sunt satisfacțiile materiale prin comparație cu cele sufletești. În familie, fiți mai deschis și mai receptiv.

VĂRSĂTOR

O zi bună pentru a vă face remarcat în societate, cu ocazia unei întâlniri cu vechi prieteni sau cu rude îndepărtate. În plan sentimental, nu este exclus să se înfiripe o nouă idilă.

PEȘTI

Se pare că aveți multă energie fizică și mentală și câteva proiecte pe care vreți să le puneți în aplicare. Dacă nu aveți suficiente fonduri disponibile pentru a finanța o afacere, apălați la ajutorul rudelor.

BERBEC

Dacă sunteți în căutarea unui loc de muncă nou sau mai bun, azi s-ar putea să primiți un ajutor nesperat din partea unei persoane mai vârstnice. Dați dovadă de răbdare, fiindcă aveți șanse reale de reușită.

TAUR

S-ar putea să vă preocupe resursele financiare necesare pentru o afacere pe cont propriu. O soluție ar fi și asocierea cu un prieten sau cu altcineva de încredere.

GEMENI

La locul de muncă sau în afaceri ați putea beneficia de sfaturile excelente ale unei persoane cu experiență. Lăsați orgoliul deoparte și profitați de orice sfat care vă poate ajuta să progresați în carieră.

RAC

Munțiți cu îndârjire și sunteți dispus chiar să săriți peste pauze, inclusiv cea de masă. Se întrevide o călătorie în scop profesional sau necesitatea de a învăța o metodă sau o tehnologie nouă.

LEU

Dragostea plutește în aer. Dacă aveți deja un partener de viață, sentimentele ar putea fi azi la fel de puternice ca în prima zi. La locul de muncă aveți tendința să nu dați randamentul obișnuit.

FECIOARA

Se întrevide o zi bună, fără evenimente deosebite în carieră și în plan sentimental. Profitați de această conjunctură favorabilă pentru a negocia participarea dumneavoastră la un nou proiect de afaceri.

BALANȚĂ

La locul de muncă s-ar putea să întâmpinați dificultăți de concentrare și să fiți nevoit să amânați unele activități. Este posibil să fiți anunțat că veți intra în posesia unei sume importante.

SCORPION

Farmeul personal vă ajută să rezolvați multe lucruri mai ușor decât ați fi crezut. Se pare că aveți de gând să faceți o achiziție sau o investiție importantă.

SAGETĂTOR

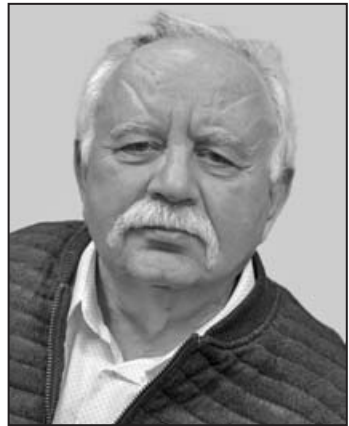
Nu este o zi bună pentru a lua o decizie sau pentru a semna documente.

Decese

Familia îndurerată anunță stingerea din viață a celui care a fost un bun profesor de matematică, apreciat analist-programator și scriitor de SF și beletristică

DORU TRETA

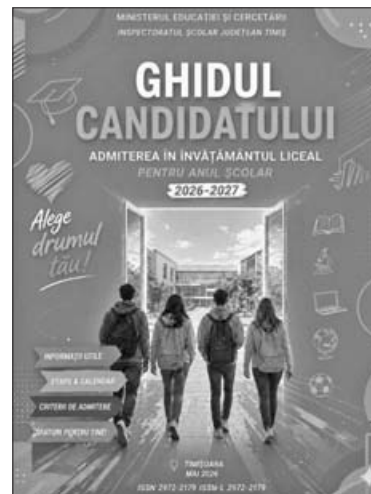
la respectabila vârstă de 77 ani. Cei care doresc să își ia rămas bun pot veni luni, 25 mai, orele 18, la capela ortodoxă din Cimitirul GIROC la slujbă și priveghi. Înmormântarea va avea loc marți, 26 mai, orele 12, la cimitirul din comuna PARȚA, județ Timiș. Dumnezeu să îl aibă în pază și să îl ocrotească!



Ghidul admiterii în învățământul liceal din Timiș

Inspectoratul Școlar Județean Timiș a publicat, pe site-ul instituției, la secțiunea "Admitere", Ghidul candidatului pentru admiterea în învățământul liceal pentru anul școlar 2026-2027. Elaborarea târzie a ghidului în acest an, după începerea probelor de aptitudini la liceele vocaționale, s-a datorat sincopelor majore în organizare de la nivel central, hotărârea de guvern în baza căreia au fost aprobate cifrele de școlarizare din unitățile de învățământ pre-universitar din țară fiind publicată în Monitorul Oficial abia în 19 mai. Informațiile cuprinse în ghidul publicat de Inspectoratul Școlar Județean Timiș abordează mai multe aspecte de interes pentru elevi, precum: structura învățământului liceal timișean (pe filiere, specializări), pla-

nul de școlarizare al fiecărui liceu, caracteristicile profilelor secțiilor liceelor inclusiv ale



invățământului dual, calificările care pot fi obținute după absolvirea anilor de studiu în funcție de domeniul de formare profes-

sională, datele de contact ale liceelor, modalitatea de calcul a mediei de admitere, calendarul admiterii, precizări privind completarea fișei de înscriere la liceu, precum și alte informații legate de procesul admiterii. Potrivit calendarului, perioada pentru susținerea probelor de aptitudini s-a încheiat pe 22 mai, iar proba scrisă a examenului de evaluare națională va avea loc în perioada 22-26 iunie. Completarea opțiunilor în fișele de înscriere de către absolvenții clasei a VIII-a se face în intervalul 13-20 iulie, iar comunicarea rezultatelor după repartizarea computerizată, în 22 iulie. Candidații vor depune dosarele de înscriere la unitățile de învățământ la care au fost admiși între 23 și 28 iulie.

GIANINA IANĂȘ

Înteruperi de curent electric în județul Timiș

Continuare din pagina 8

Joi, 28.05.2026

- 09:00 - 17:00 Bencecu de Sus
Alte detalii: Zona intrare in Bencecu de Sus dinspre Pischia si partea stanga
- 09:00 - 17:00 Timișoara
Alte detalii: str. Rovine (p), , Alte detalii: Calea Torontalului nr. 68 sc.B, , Alte detalii: str. Frunzei (p), str. Iacului (p), str. Teatrului (p), str. Ana Ipatescu (p), Aleea Cutezatorilor (p)
- 09:00 - 17:00 Lugoj
Strada Herendeștiului, Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Sănandrei
Alte detalii: Str. Sf. Andrei, Batrana, Primaverii, Gloriei, Tineretului, Inclusiv Primaria si Scoala
- 09:00 - 17:00 Găvojdia
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Sânpetru Mare
Alte detalii: Partial

Vineri, 29.05.2026

- 09:00 - 17:00 Satchinez
Alte detalii: Str. Narciselor, Zambilelor, Brandusei, Lalelelor, Daliei, Trandafirului, Petuniei, Garoafelor
- 09:00 - 16:00 Teș
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Brestovăț
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Topolovățu Mare
Agenti economici: CNAIR - Parcare Topolovatu Mare
- 09:00 - 17:00 Hodoș
Alte detalii: Hodos-Brestovat
- 09:00 - 17:00 Cralovăț
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Lucareț
Agenti economici: Antena RTV Lucaret, Parc fotovoltaic Sold Energy Lucaret I Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Timișoara
Alte detalii: str. Rovine (p), , Alte detalii: str. Feleacul nr. 6
- 09:00 - 17:00 Nădrag
Alte detalii: Strada Cornet si Aleea Nucilor
- 09:00 - 17:00 Lugoj
Alte detalii: Str Memorandului si Str Plopilor
- 09:00 - 17:00 Sănmihaiu Român
Alte detalii: Zona pe langa Gradinita spre drumul spre Dinias
- 09:00 - 17:00 Ferendia
Alte detalii: Total
- 09:00 - 17:00 Pustiniș
Alte detalii: Partial
- 09:00 - 17:00 Sânpetru Mare
Alte detalii: Partial

Începe sterilizarea gratuită a câinilor și a pisicilor

Primăria Municipiului Timișoara lansează, din data de 2 iunie, programul multianual de sterilizare gratuită a animalelor de companie, un demers prin care susține responsabilitatea față de animale și reduce riscul abandonului. Programul este extins în acest an prin includerea pisicilor și



devine accesibil tuturor timișorenilor, după eliminarea criteriului privind venitul proprietarilor. Mai mult, pentru persoanele care nu pot transporta câinii sau pisicile la clinică, municipalitatea va asigura gratuit și transportul acestora. Programul se desfășoară pe o perioadă de doi ani și are un buget total de 720.000 de lei, fără TVA. Prin această inițiativă, municipalitatea susține sterilizarea gratuită a cel puțin 30 de animale de

companie pe lună. Programul acoperă intervenția chirurgicală, inclusiv medicamentele și tratamentul post-operator efectuat în cabinet. Totodată, în cazul câinilor nemicrocipați, se va face și identificarea prin microcip și înregistrarea în Registrul de Evidență a Câinilor cu Stăpân (RECS), care este obligatorie prin lege. Serviciile includ, de asemenea, eliberarea carnetului de sănătate și, acolo unde proprietarul nu are posibilitatea logistică de a asigura transportul, preluarea gratuită a animalului de la domiciliu și returnarea acestuia după intervenție. Contractul de prestări servicii a fost atribuit societății S.C. VETOPTION S.R.L. Pentru a beneficia de acest program gratuit, proprietarii de animale se pot înscrie prin următoarele metode: 1. Online: <https://servicii.primariatm.ro/sterilizare-gratuita>; 2. Fizic: la Serviciul Informare și Consiliere Cetățeni (Bulevardul C.D. Loga nr. 1, camera 12, ghișeu 1 sau 2). După aprobarea solicitării, aceștia vor primi un bon de sterilizare și se vor programa în funcție de capacitatea cabinetului veterinar. Proprietarii de animale de rasă comună sunt îndemnați să folosească acest program gratuit și reamintește că sterilizarea câinilor de rasă comună și a metişilor nu este doar un gest de responsabilitate, ci și o obligație prevăzută de lege. **(A.T.)**

RENAȘTEREA BĂNĂȚEANĂ

Vă oferă zilnic spații importante pentru anunțurile dumneavoastră de mică publicitate la rubricile: vânzări, felicitări, matrimoniale, cumpărări, servicii, diverse, pierderi, închirieri, comemorări, decese.

ANUNȚ PUBLIC

URSUS BREWERIES S.A. - SUCURSALA TIMIȘOARA va invita să participați în data de 22.06.2026, la ora 14,00 la punctul de lucru **URSUS BREWERIES S.A. - SUCURSALA TIMIȘOARA**, situat în Timișoara, Timișoara, strada Stefan cel Mare, nr.28, județul Timiș, la ședința de dezbateri publică a documentelor de susținere a solicitării pentru revizuirea autorizației integrate de mediu având activitatea din **Anexa la Legii nr. 278/2013 privind emisiile industriale**, la punctul 6.4. b) Tratatul și prelucrarea, cu excepția ambalării exclusive, a următoarelor materii prime, care au fost, în prealabil, prelucrate sau nu, în vederea fabricării de produse alimentare sau a hranei pentru animale, din:ii) numai materii prime de origine vegetală, cu o capacitate de producție de peste 300 de tone de produse finite pe zi sau de 600 de tone pe zi în cazul în care instalația funcționează pentru o perioadă de timp de cel mult 90 de zile consecutive pe an.

Informațiile privind potențialul impact asupra mediului al activității pot fi consultate la sediul ANMAP - DJM Timiș, Timișoara, Bd. Liviu Rebreanu nr.18 – 18 A, tel. 0256/ 491795.

Observațiile publicului formulate în scris se primesc zilnic, la secretariatul ANMAP - DJM Timiș, jud. Timiș, Timișoara, Bd. Liviu Rebreanu nr.18 – 18 A până la data audierii publice.

Unitatea Administrativ Teritorială CHECEA, Județul Timiș, anunță publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectoarele nr. 60 și 61 din intravilanul UAT CHECEA, județul Timiș, începând cu data de **03.06.2026** și până în data de **01.08.2026** la sediul Primăriei CHECEA, pe pagina de internet a Primăriei CHECEA (<https://primariachecea@yahoo.com>), precum și pe pagina de internet a ANCPPI conform art. 14, alin. (1) și (2) din Legea cadastrului și publicității imobiliare nr. 7/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare. Cererile de rectificare ale documentelor tehnice ale cadastrului vor putea fi depuse la sediul Primăriei CHECEA și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară, de **luni până vineri, în intervalul orar 10:00-14:00.**

Zodiac floral

Fiecare floare este atribuită unei zile: Floarea-soarelui - 1, 10, 19, 28; Bujorul - 2, 11, 20, 29; Papucul Doamnei - 3, 12, 21, 30; Albăstreaua - 4, 13, 22, 31; Iris - 5, 14, 23; Mac - 6, 15, 24; Orhidee - 7, 16, 25; Margareta - 8, 17, 26; Trandafir - 9, 18, 27.

Floarea-soarelui

Persoanele născute sub acest semn sunt firi deschise, calde. Se simt bine când sunt în centrul atenției și când sunt înconjurați de prieteni. Afectivitatea celor dragi este o sursă de energie pentru aceste persoane. Sunt firi puternice și numai un eșec în dragoste le-ar putea distruge încrederea și forța cu care se luptă cu toate greutățile vieții. Floarea devăluie atracția pe care persoanele din acest semn o exercită asupra celorlalți, nevoia lor de a străluci, de a se simți iubite și admirate.

Bujorul

Bujorul are petale delicate, dar este o floare de o frumusețe rară care împrumută nativilor pe care îi guvernează o forță ne-

bănuț. Persoanele născute în zilele Bujorului sunt surprizător de puternice din punct de vedere psihic, încăpățanate și inflexibile. Își ascund sentimentele și opiniile, fac planuri singuri, fără să se consulte cu nimeni, și nu prea iau în considerare sfaturile celor mai bătrâni. Introvertiți, au tendința să țină ascunse informații despre ei sau despre alte persoane, creând în jurul lor o atmosferă de mister și neîncredere.

Papucul-Doamnei

Papucul-Doamnei este delicat și fragil. Persoanele născute în zilele guvernate de această floare exuberante, vesele, iubitoare de lumină și de căldură. Pe de altă parte, fragilitatea lor se traduce prin timiditate și teama de a-și confrunta deschis dușmanii. Femeile născute în zilele acestei flori tânjesc după ocrotirea și siguranța unei familii. Bărbații sunt curtenitori, amuzanți și superficiali. Le place să își trăiască viața din plin și să își satisfacă toate curiozitățile.

Albăstreaua

Culoarea acestei flori exprimă principala trăsătură de caracter a nativilor: atașamentul. Persoanele născute sub semnul Albăstrelei sunt consecvenți în sentimente. Nu își uită prietenii nici dacă pleacă peste mări și țări. Dacă știu că cineva ține cu adevărat la ei, nativii zodiei îl vor păstra în inima lor pentru totdeauna. Nici când sunt dezamăgiți de comportamentul prietenilor lor nu îi critică și nu se îndepărtează imediat de ei. În dragoste, deși sunt recunoscute drept inimi fidele și sincere, Albăstrelele își exprimă cu greu sentimentele.

Irisul

Nativii acestei zodii au puterea să treacă cu capul sus peste toate necazurile. Oricât ar fi de triști, nedreptățiți sau loviți, ei găsesc energia de a merge mai departe. Dacă au probleme, le întâmpină cu fruntea sus și cu optimism. Irișii au o fire sociabilă, în aparență, deși păstrează cu sfințenie secretele în sufletul lor. Niciodată nu vorbesc cu alții despre problemele de acasă. În cuplu, sunt partenerii ideali pentru planurile de viitor, pentru care sunt în stare să muncească

că zi și noapte.

Macul

Nativii Maci sunt, prin excelență, cei mai doriți și cei mai atrăgători nativi ai zodiacului floral. Sunt foarte apreciați în societate, ies în evidență deseori prin frumusețea lor fizică și printr-o privire strălucitoare. Cu toate acestea, sunt persoane fragile, care suportă destul de greu schimbările din viața lor, mai ales pe cele aduse de necazuri. Dacă sunt fericiți în dragoste, nativii Maci sunt tandri și înțelegători. Nu uită niciodată când cineva face un gest frumos pentru ei. Știu să fie recunoscători și știu să întoarcă ajutorul la momentul potrivit.

Orhidee

Caracterul nativilor acestei zodii este complex și contradictoriu. Multe persoane născute sub semnul orhideelor sunt mândre și încrezute. Altele sunt capricioase, sofisticate și frumoase. Dar au în comun o trăsătură de: stabilitatea. Nativii Orhidee sunt oameni pe care te poți bizui la greu. În dragoste sunt pretențioși și mândri. Nu le place să conducă viața nimănui, dar cer să fie iubiți cu aceeași

pasiune pe care o oferă și ei. Le este greu să facă un compromis sau să se implice în activități din care nu poate avea nici un câștig.

Margareta

Margareta inspiră candoare și puritate. Nativii zodiei cred în bunătate și în pace, sunt fragili și foarte prudenți. Se înflăcărează ușor, li se pare că au găsit un partener extraordinar, iar la prima dezamăgire, își dau seama că s-au grăbit și că au de suferit. Cu toate acestea, ei rămân deschiși, sunt sinceri și sunt convinși că iubirea face oamenii mai buni și mai sensibili.

Trandafirul

Nativii sunt persoane temperamentale, mândre, puternice, impulsive și curajoase, preocupați de propria lor ființă și de propriile interese. Au nevoie de o viață bogată în evenimente, de schimbări și de noutăți. Manifestă un curaj demn de admirat. Nu se lasă doborâți ușor de greutăți și nu se dau înapoi când au de făcut ceva greu și complicat. Întotdeauna încearcă să se descurce singuri, în primul rând pentru că nu le place să le dea nimeni sfaturi.

DIVERGENT	CENTRU DE PUTERE	CAP DE COPIL! CREȘTE ÎN BRAD	ARBORE EXOTIC	ARE TIMP BERECHET
CERCURI FĂRA IMPOZITE			LOC DE CINSTE MĂSURA PUTERII	
	A LUA BANII PRIMUL PE LINIE			
PUNCT FINAL! ZODIE DE APĂ		LUNI DE-A RÂNDUL ...		OVAȚII
		A PUNE PIEDICĂ ...		
ATACĂ BILA GETĂ			ELEGANT BINE CREȘCUȚI	
			STAN AUREL CENTRU MOTOR!	
SERII DE FOCURI ALTERAT	BLAJINĂ APE			
				DREPT
ȚARA DE SUS CALĂTOR		LOC DE CINSTE CARDINAL ROȘU		
			CĂZUT LA FINAL! MIJLOC DE VEAC!	
ALIFIE RUSTICĂ HĂRMĂLAIE		LUI INSUȘI		
			CĂLUȚI DE MARE	

Soluția integrare: C - G - C - G ROTOCALE - NETO - BAR - CT - IN-CASA - RAC - ANI - TAG - BLOCA - DACA - SIC - TIRURI - SL - C - BONOMA - STRICAT - M - OAS - LOJA - DRUMET - UT - IR - SIESI - VUIET - ATI

UMOR

Cu capul în nori

Doi savanți se întâlnesc pe stradă.
- Nu știu de ce șchiopătez!
- Pentru că umbli cu un picior pe trotuar și cu celălalt pe șosea!

Management

Secretara unei firme purta fustițe foarte scurte, prin care își arăta formele apetisante. Într-o zi, este chemată în biroul managerului. Acesta arată cu degetul către fundul ei și întreabă:

- Este de vânzare?
Oripilată, secretara răspunde:
- Vai, cum puteți să spuneți așa ceva? Bineînțeles că nu!
- Bine, domnișoară! Atunci vă sfătuiesc să nu-i mai faceți reclamă!

Economie

Un scoțian vine acasă și îi spune nevastei:

- Am economisit zece penny astăzi!
- Cum așa?
- Nu am luat tramvaiul, ci am fugit după el!
- Vai, vai... Puteai să economisești două lire!
- Cum?!
- Trebuia să fugi după taxi!

Îngrijorare

Un bețiv stă la bar, scriind de zor cifre pe o bucată de hârtie. Barmanul, curios, îl întreabă ce face acolo:

- Nevastă-mea ține o cură de slăbire și mi-a spus că pierde un kilogram pe săptămână...
- Și?
- După calculele mele, în 60 de săptămâni nu mai rămâne nimic din ea!

Gust de supă

Un marinar bătrân îl întreabă pe chelner:

- Cum se numește apa asta chioară?

- Supă, domnule!
- Ia te uită, am navigat 30 de ani prin supă fără să știu cum îi zice!

Indiciu

O fetiță stă de vorbă cu bunica ei:
- Buni, ce vârstă ai?
- Draga mea, sunt așa de bătrână că nu mai știu.
- Te poți uita pe eticheta chiloților, la mine scrie 5-6 ani.

Scuză

Un tip stă de vorbă cu iubita lui:
- De ce nu-mi răspunzi la telefon?
- Eram la baie... mă machiam.
- Trei luni?!

Memorie feminină

- N-ați memorat, doamnă, numărul mașinii care v-a accidentat?
- Domnule polițist, sub impactul momentului, nu a fost cu puțință... Atât doar am reținut că în dreapta șoferului era o femeie brunetă, cu ochii fardați într-un bleu țipător, cu doi cercei mari... sunt sigură că nu erau din aur veritabil. Era îmbrăcată într-un mantou negru, mat, descheiat la trei nasturi, prin care se vedea o rochie roșie, decoltată, dar total neasortată... Doar atât am observat, nimic altceva.



Pagină coordonată de GIANINA IANĂȘ

Jennifer Lopez iubește din nou

Jennifer Lopez (56 de ani) și Brett Goldstein (45 de ani) formează un cuplu excelent pe micile ecrane. Nu e de mirare că, în ultima vreme, au apărut zvonuri despre o eventuală relație între cei doi. Ei își promovează noul film „Office Romance”.

Artista a declarat pentru revista „People” că între ei „a fost chimie încă de la început”, adăugând că aceasta a crescut pe măsură ce au lucrat împreună la filmul care va fi lansat pe 5 iunie.

Ea a spus că se aștepta ca actorul să fie „mai dur”, dar a descoperit că este o persoană „amabilă, blândă și foarte inteligentă”. Jennifer Lopez, care deține o avere de 400 de milioane de dolari, a recunoscut și că era deja o admiratoare a lui Goldstein înainte de colaborarea lor, după ce l-a văzut în rolul lui Roy Kent din serialul „Ted

Lasso”.

„Credeam că va fi ca personajul său, dar este foarte calm, dulce și complet diferit”, a spus



diva. Brett Goldstein a povestit că el și echipa de creație au discutat despre cine ar fi cea mai potrivită vedetă pentru comediele romantice și au ajuns fără ezitare la concluzia că aceasta este J.Lo. El a adăugat că scenariul a fost scris cu ea în minte încă

de la început și că și-au dorit să creeze o poveste amuzantă, dar și suficient de inteligentă încât să o convingă să accepte rolul.

Starul a scris scenariul alături de Joe Kelly. După anunțarea distribuției, în 2024, au apărut mai multe reacții ale fanilor, care au remarcat că actorul ar fi avut de mult timp o admirație pentru Lopez, existând postări și clipuri mai vechi în care o lauda pu-

blic.

În film, Lopez o interpretează pe Jackie Cruz, o directoare care se îndrăgostește de un angajat, Daniel Blanchflower, rol jucat de Goldstein. El a glumit despre o scenă din film în care Jennifer Lopez apare purtând o haină de blană și îmbrățișează un personaj, spunând că și-ar fi dorit să fie el cel îmbrățișat de ea: „Niciodată nu mi-am dorit mai mult să fiu îmbrățișat. A fost una dintre cele mai bune îmbrățișări pe care le-am văzut”. Pe platforma X, un utilizator a redistribuit și un fragment dintr-un podcast din 2018, în care Goldstein își exprima admirația față de Lopez. Ea era singură la începutul filmărilor, după ce a depus actele de divorț de Ben Affleck (53 de ani) în august 2024 și nu a mai avut relații publice de atunci. Jennifer Lopez are doi copii din mariajul cu

Marc Anthony, gemenii Emme și Max (18 ani).

Ben Affleck a transferat către Jennifer Lopez controlul asupra conacului din Beverly Hills, evaluat la 50 de milioane de dolari, ea devenind responsabilă de toate costurile după preluarea cotei sale. Proprietatea a fost relistată la puțin sub 50 de milioane de dolari, după ce inițial fusese cerut prețul de 68 de milioane de dolari.

Cuplul o cumpărăse în 2023 cu 61 de milioane de dolari. Conacul are aproximativ 3.530 de metri pătrați, fiind situat pe un teren de 2,10 hectare. Are 12 dormitoare, 24 de băi, garaj pentru 12 mașini și parcare pentru până la 80 de autoturisme. Include o casă de oaspeți de aproximativ 465 de metri pătrați, o locuință pentru personal și un post de pază. Complexul sportiv interior are terenuri de baschet și pickleball, sală de fitness și un bar. Proprietatea mai include cinema privat și piscină cu jacuzzi.

Cate Blanchett și Selena Gomez vor juca într-un film interzis minorilor

Cate Blanchett și Selena Gomez urmează să joace împreună în următorul film al regizorului Brady Corbet, alături de actorul germano-irlandez Michael Fassbender. Însă nu toată lumea îl va putea vedea în sălile de cinema. Vorbind în timpul unei sesiuni de masterclass pentru actorie la Festivalul Internațional de Film de la Cannes, Blanchett a scăpat din greșeală informația că „urmează să lucrez cu Brady Corbet la un film”. Actrița veterană a fost distribuită în următorul lungmetraj al regizorului nominalizat la Oscar, iar Gomez va juca și ea în producție, alături de Fassbender. Detaliile legate de povestea filmului, care încă nu are un titlu oficial, rămân învăluite în mister. Însă Corbet, regizorul apreciatului film „The Brutalist” din 2024, a declarat în interviuri că vrea să facă un lungmetraj „X-rated” (n.r. - interzis minorilor), cu povestea plasată în anii '70.

Durată de Cartea Recordurilor

„Filmul se întinde din secolul al XIX-lea până în prezent – doar că accentul principal cade pe anii '70. Este un film care sfidează cu adevărat convențiile de gen”, a declarat Corbet pentru THR într-un interviu din noiembrie anul trecut. Mai recent, Corbet a sugerat luna trecută, la un festival dedicat scenariștilor de film, că noul său lungmetraj va avea o durată considerabilă, spunând că scenariul are 200 de pagini. Prin comparație, scenariul pentru „The Brutalist” avea 165 de pagini, iar filmul a avut o durată de trei ore și jumătate. Lungmetrajul a fost unul dintre cele mai apreciate din 2024 și i-a adus actorului Adrien Brody al doilea Oscar din carieră, la peste două decenii după ce a primit statueta pentru interpretarea memorabilă din „Pianistul”. Noul

proiect va fi al patrulea lungmetraj regizat de Corbet, după „The Childhood of a Leader” și „Vox Lux”, pe care le-a făcut înainte de „The Brutalist”. Apreciatul regizor independent și-a asigurat două actrițe de top pentru noul său film Pentru Blanchett, laureată a premiului Oscar, colabora-



și a obținut trofeul pentru cea mai bună actriță datorită dramei „Blue Jasmine” din 2013, regizată de Woody Allen. Gomez, pe lângă faptul că este un star pop în SUA, are la rândul ei o carieră îndelungată în actorie. După debutul pe Disney Channel cu serialul „Wizards of Wa-

very Place”, ea s-a remarcat în comedia excentrică „Spring Breakers” din 2012, iar cel mai recent a jucat în filmul „Emilia Pérez”. Lungmetrajul din 2024 i-a adus la Cannes premiul pentru cea mai bună actriță, împărțit cu Zoe Saldaña, Karla Sofia Gascón și Adriana Paz. De asemenea, ea a avut rolul principal timp de cinci sezoane în apreciatul serial polițist de comedie „Only Murders in the Building” de pe Disney+. Serialul care i-a adus o nominalizare la Premiile Emmy a fost reinnoit pentru un al șaselea sezon.

Relația dintre oameni și porumbei, mai veche decât se credea

O nouă cercetare arată că relația dintre oameni și porumbei este mult mai veche decât se credea, ajungând până în urmă cu aproximativ 3.500 de ani, încă din Epoca Bronzului. Studiul, realizat de o echipă internațională de cercetători, indică faptul că porumbeii ar fi fost domesticiți în estul Mediteranei, în special în zona Ciprului, încă din jurul anului 1400 î.Hr., cu aproape un mileniu mai devreme decât estimările anterioare. Pentru cercetare, oamenii de știință au analizat 159 de oase de porumbei descoperite în situl arheologic Hala Sultan Tekke, situat pe malul lacului sărat Larnaca din sud-estul Ciprului. Prin metode biometrice și analize izotopice ale colagenului, cercetătorii au reușit să reconstruiască dieta și condițiile de viață ale păsărilor. Rezultatele au arătat că porumbeii aveau o alimentație foarte similară cu aceea a oamenilor din acea perioadă, un indiciu puternic că ar fi trăit în proximitatea comunităților umane sau chiar ar fi fost deja domesticiți.

O domesticire mai timpurie decât se credea

Concluzia principală a studiului este că procesul de domesticire a porumbeilor ar fi început mult mai devreme decât se credea anterior, posibil în jurul anului 1400 î.Hr.. Până acum, cele mai vechi dovezi clare proveneau din structuri de tip adăpost pentru porumbei din Grecia, datate în jurul anului 300 î.Hr. Această diferență de aproape o mie de ani schimbă semnificativ modul în care este înțeleasă relația dintre oameni și această specie. De-a lungul istoriei, porumbeii au avut un

rol important în societățile umane: au fost folosiți ca sursă de hrană, ca fertilizatori naturali și mai ales ca mesageri, inclusiv în contexte militare. „Până în secolele XIX și XX, porumbeii încă erau utilizați pentru transmiterea



mesajelor”, a explicat bioarheologul Anderson Carter de la Universitatea din Groningen. Odată cu apariția telegrafului și apoi a telefonului, rolul lor a devenit redundant. Cu toate acestea, pentru că fuseseră deja obișnuiți să trăiască în apropierea oamenilor, au rămas în mediul urban.

Schimbarea percepției în epoca modernă

Odată cu industrializarea și extinderea marilor orașe, percepția asupra porumbeilor s-a schimbat radical. Dacă în trecut erau considerați utili, astăzi sunt adesea văzuți ca „păsări murdare” sau dăunători urbani. În multe orașe moderne au apărut structuri menite să îi îndepărteze de clădiri. Cercetătorii subliniază că această descoperire nu este doar una arheologică, ci și una care schimbă modul în care privim fauna urbană de astăzi. „Unul dintre scopurile cercetării este să schimbăm felul în care interacționăm și gândim despre aceste păsări. Trebuie

Cristian Mungiu a câștigat al doilea Palme d'Or

Filmul „Fjord”, regizat de cineastul român Cristian Mungiu, a câștigat Palme d'Or la ediția a 79-a a Festivalului de Film de la Cannes 2026, în cadrul ceremoniei de închidere.

Producția „Fjord”, în care joacă Sebastian Stan și Renate Reinsve, a fost desemnată cel mai bun film al competiției principale, într-o selecție finală extrem de puternică, ce a inclus 22 de titluri.

Filmul a fost considerat încă de la începutul festivalului unul dintre favorite, fiind apreciat pentru regia sa și pentru interpretările principale.

Reacții

Victoria filmului „Fjord”, regizat de Cristian Mungiu, la Festivalul de Film de la Cannes 2026 a generat reacții din partea unor personalități publice și instituții culturale din România, după ce producția a obținut Palme d'Or, cel mai important trofeu al competiției.

Actrița Oana Pellea a transmis un mesaj entuziast pe Facebook după anunțarea premiului. „BRAVOOO BRAVOOOO BRAVOOOO. CRISTIAN MUNGIU A CÂȘTIGAT AL DOILEA PALME d'OR la Cannes! Sunt extraordinar de bucuroasă! Felicitări

echipei! FELICITĂRI Cristian Mungiu!”, a scris actrița.

Și Ambasada Franței în România a felicitat echipa filmului pentru succesul obținut la Cannes. „Felicitări, Cristian Mungiu! Palme d'Or pentru «Fjord», un moment extraordinar pentru cinema românesc la Festivalul de Film de la Cannes!”, a transmis instituția.

CINEMARATONareacționat la rândul său după câștigarea trofeului. „Am câștigat! CRISTIAN Mungiu – Palme d'Or!!!! Juriul Festivalului de la Cannes, prezidat de regizorul sud-coreean Park Chan-wook, a decernat Palme d'Or regizorului român Cristian Mungiu, pentru Fjord”.

Mesaj de felicitare a transmis și artistul Tudor Chirilă. „Cristian Mungiu a câștigat Palme d'Or cu Fjord. Felicitări echipei!”, a scris acesta.

Mungiu: Starea lumii nu este cea mai bună

Cristian Mungiu intră în cercul foarte restrâns al regizorilor care au câștigat de două ori Palme d'Or, alături de alți nouă norocoși. Regizorul român a primit primul său premiu Palme d'Or în anul 2007, pentru filmul „Patru luni, trei săptămâni și

două zile”.

„Mă bucur de acest moment. Lăsați-mă să-l trăiesc”, a spus Mungiu, în discursul său după anunțarea premiului, potrivit Le Figaro.



„Prima dată este o surpriză. Apoi vine bucuria. Întotdeauna amintim a doua oară. Seara aceasta va rămâne întipărită în memoria mea. Acest premiu mă face fericit, dar vor trebui să trec douăzeci de ani ca să aflăm care au fost cele mai bune filme. Starea lumii nu este cea mai bună. Nu sunt foarte mândru de ceea ce le lăsăm copiilor noștri. Schimbarea ar trebui să înceapă cu noi. Trebu-

ie să vorbim despre lucruri relevante, iar asta depinde de noi. Ne-am asumat riscul de a ne face auzite vocile. Ceea ce simt eu este radicalizarea și fracturarea societății. Acest film este un angajament împotriva oricărei forme de fundamentalism, un apel la empatie, care ar trebui pusă în practică mai des”.

„Fjord” urmărește povestea unui cuplu româno-norvegian foarte religios, familia Gheor-

educația tradițională primită de copii din partea părinților ar putea fi cauza.

Alte premii importante

Alte premii importante decernate la ediția din acest an a Festivalului de la Cannes sunt: Grand Prix: „Minotaur” – Andrei Zviaguintsev; Premiul pentru regie (ex aequo): Javier Calvo & Javier Ambrossi („La Bola Negra”) și Paweł Pawlikowski („Fatherland”); Premiul Juriului: „The Dreamed Adventure” – Valeska Grisebach; Cel mai bun scenariu: Emmanuel Marre pentru „A Man Of His Time” (Notre Salut); Cea mai bună actriță: Virginie Efira și Tao Okamoto pentru „All Of A Sudden”; Cel mai bun actor: Emmanuel Macchia și Valentin Campagne-share pentru „Coward”; Camera d'Or (debut): „Ben'Imana” – Clémentine Dusabejumbo; Palme d'Or pentru scurtmetraj: „The Opponents” – Federico Luis.

Selecția oficială a inclus nume importante ale cinematografiei mondiale, precum Pedro Almodóvar, Asghar Farhadi, Hirokazu Kore-eda sau Lukas Dhont, într-o ediție considerată foarte competitivă.

Juriul a fost prezidat de Park Chan-wook, alături de personalități precum Demi Moore, Chloé Zhao și Stellan Skarsgård. În cadrul ceremoniei, un Palme d'Or onorific a fost acordată actriței Barbra Streisand, în semn de recunoaștere a întregii cariere.

Rusia a folosit racheta hipersonică Oreșnik într-un atac masiv asupra Ucrainei

Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a declarat că Rusia a folosit racheta balistică hipersonică Oreșnik în cadrul unui atac aerian de amploare asupra Ucrainei, desfășurat în noaptea de sâmbătă spre duminică.

„Au lansat racheta 'Oreșnik' asupra orașului Bila Tserkva”, a afirmat Zelenski ieri, într-un mesaj pe platforma X, referindu-se la utilizarea acestui tip de armament în cadrul atacului.

Liderul ucrainean a precizat că, în paralel, a avut loc un bombardament extins asupra mai multor regiuni, cu zeci de rachete și sute de drone lansate asupra teritoriului ucrainean.

„De la începutul nopții, salvatorii și toate serviciile necesare lucrează acolo unde este nevoie. În prezent, cel puțin 83 de persoane au fost confirmate rănite de la miezul nopții. Din păcate, există și morți. Condoleanțele mele familiilor și celor apropiați”, a transmis Zelenski.

El a descris atacul ca fiind unul de o amploare ridicată, subliniind numărul mare de proiectile utilizate. „A fost un atac puternic - 90 de rachete de diferite tipuri, multe dintre ele balistice - 36 în total. Au fost 600 de drone. Din păcate, nu toate rachetele balistice au fost interceptate, iar cele mai multe lovituri au fost în

Kiev. Kievul a fost principala țintă a acestui atac rusesc”, a afirmat președintele ucrainean.

Zelenski a susținut că atacurile au vizat infrastructura civilă, inclusiv rețele de utilități, piețe, locuințe și instituții de învățământ. „Trei rachete rusești au fost lansate asupra unei instalații de alimentare cu apă. A fost arsă o piață. Zeci de clădiri rezidențiale au fost avariate. Au fost lovite mai multe școli obișnuite”, a mai spus acesta.

În același mesaj, liderul de la Kiev a făcut apel la sprijin internațional pentru consolidarea apărării aeriene a Ucrainei, în special a capacităților anti-balistice, și a cerut consecințe pentru Rusia în urma atacurilor.

„Este important ca acest lucru să nu rămână fără consecințe pentru Rusia. Astăzi, oricine alege să nu tacă și să ajute Ucraina reprezintă un apărător al vieții”, a transmis Zelenski.

El a adăugat că Ucraina continuă să facă eforturi pentru protejarea populației și pentru obținerea păcii, subliniind necesitatea sprijinului internațional.

Cu o zi înainte, Zelenski avertiza asupra faptului că serviciile de inteligență aveau informații asupra atacului pe care Rusia îl pregătea cu racheta Oreșnik.

Oreșnik este un sistem balistic capabil să transporte focoașe convenționale sau nucleare și să atingă viteze de peste Mach 10. Rusia a mai folosit acest nou tip de rachetă de două ori până acum în atacul asupra Ucrainei.

Rusia confirmă

Ministerul rus al Apărării a anunțat ieri că forțele armate ruse au lansat un „atac masiv” asupra unor obiective militare din Ucraina, folosind inclusiv rachete balistice „Oreșnik”, rachete hipersonice „Kinjal” și rachete de croazieră „Tirkon”.



Potrivit ministerului, citat de agenția rusă de presă Interfax, atacurile au vizat „obiective de comandă militară, baze ae-

riene și întreprinderi ale complexului militar-industrial” ucrainean.

„Ca răspuns la atacurile Ucrainei asupra obiectivelor civile de pe teritoriul Rusiei, Forțele Armate ale Federației Ruse au lansat un atac masiv cu rachete balistice «Oreșnik», rachete aerobalistice «Iskander», rachete hipersonice aerobalistice «Kinjal» și rachete de croazieră «Tirkon», precum și cu rachete de croazieră lansate din aer, de pe mare și de la sol și cu drone de atac”, a transmis Ministerul Apărării de la Moscova.

Instituția a susținut că „țintele atacului au fost atinse, iar toate obiectivele desemnate au fost lovite”.

„Oreșnik” este o rachetă balistică cu rază medie de acțiune, prezentată de președintele rus Vladimir Putin în noiembrie 2024 drept un nou sistem hipersonic capabil să transporte focoașe convenționale sau nucleare. Potrivit declarațiilor oficiale ruse, racheta poate atinge viteze de până la Mach 10 și ar fi capabilă să lovească ținte aflate pe întreg teritoriul Europei.

Ministerul rus a menționat și utilizarea sistemelor „Kinjal” și „Tirkon”. Conform datelor oficiale ruse, „Kinjal” este o rachetă hipersonică lansată din aer, cu rază de peste 2.000 de kilometri. „Tirkon” este o rachetă hipersonică navală, cu rază de peste 1.000 de kilometri și viteză de până la Mach 10. Rusia susține că aceste arme pot depăși sistemele actuale de apărare antiaeriană și antirachetă.

EDITOR: TIMPRESS S.A.

Director general: GHEORGHE TELBISZ; Redactor-șef – OCTAVIAN ROȘA;
redactor-șef adjunct și secretar general de redacție – IOAN CRIȘAN;
secretar de redacție – CIPRIAN BRINDESCU.



Biroul Român de Audit al Tirajelor a eliberat Certificatul de Audit pentru ziarul „Renașterea bănățeană” în conformitate cu Standardele Internaționale de Audit.